

เรซูเม่ที่ดีต้องมีรูปไหม? ปัญหาโลกแตกก่อนสมัครงาน



กลายเป็นอีกหนึ่งข้อถกเถียง ที่ถือเป็นปัญหาโลกแตกสำหรับชีวิตของคนวัยทำงานกับเรื่องราวของ “การใส่รูปในเรซูเม่” ว่าเป็นสิ่งที่ควรทำไหม ใส่แล้วดีอย่างไร ถ้าไม่ใส่รูปแล้ว ใบสมัครจะโดนปัดทิ้งจาก HR หรือไม่ ซึ่งเราเชื่อว่าหลายคนที่กำลังจะสมัครงาน ก็คงเกิดคำถามนี้อยู่ในใจทุกครั้ง ดังนั้นบทความนี้เราจะพาทุกคนไปไขข้อข้องใจพร้อมๆ กันว่า จริงๆ แล้วควรใส่รูปในเรซูเม่หรือไม่

วัฒนธรรมที่แตกต่างของแต่ละประเทศ

สำหรับเรื่องนี้บางทีก็ขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมและแนวทางปฏิบัติของแต่ละประเทศ หรือแต่ละบริษัท ในประเทศนั้นๆ เริ่มต้นกันด้วยประเทศไทยของเรา ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน หลายคนก็คุ้นเคยกับการต้องแนบรูปภาพลงไปบนเรซูเม่ด้วย หรือบางครั้งขั้นตอนการกรอกใบสมัครงาน แต่ละบริษัทก็มักจะกำหนดเลยว่าต้องมีรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว หรือ 2 นิ้ว แนบมาด้วย เช่นเดียวกับประเทศอื่นๆ ในแถบเอเชียอย่าง ญี่ปุ่น หรือจีน ผู้สมัครงานหลายคนก็มักจะใส่รูปภาพลงไปบนเรซูเม่ด้วย รวมไปถึงประเทศในแถบยุโรปบางประเทศก็เช่นเดียวกัน โดยในบางบริษัทของประเทศเหล่านี้ อาจไม่พิจารณาเรซูเม่ที่ไม่มีรูปภาพใส่มาเลยด้วยซ้ำ

ประเทศไหนที่ไม่ใส่รูป ก็ไม่มีปัญหา

ส่วนวัฒนธรรมการทำงานของบางประเทศก็มองว่าการใส่รูปในเรซูเม่นั้นถือเป็นเรื่องแปลก อย่างเช่นประเทศในแถบอเมริกา แคนาดา รวมไปถึงอังกฤษ ซึ่งประเทศเหล่านี้ให้ความสำคัญกับเรื่องของกฎหมายแรงงานเป็นอย่างมาก โดยบริษัทต่างๆ มักปฏิบัติต่อผู้สมัครทุกคนอย่างเท่าเทียม ผ่านการเลือกพิจารณาที่ความสามารถหรือประสบการณ์เป็นหลัก มากกว่าจะวัดกันที่หน้าตา เพศ หรือลักษณะทางกายภาพต่างๆ

ควรใส่รูปในเรซูเม่หรือไม่?

หลังจากเรียนรู้วัฒนธรรมการสมัครงานของประเทศต่างๆ กันไปคร่าวๆ แล้ว คราวนี้กลับมาที่บ้านเรากับปัญหาโลกแตกที่หลายคนอยากได้คำตอบกันบ้างว่าสรุปแล้วในเรซูเม่เราสามารถใส่รูปได้ไหม

ใส่หรือไม่ใส่ก็ได้ ไม่ใช่เรื่องผิด

อันดับแรกก็คงต้องตอบว่าแล้วแต่ความสะดวกของผู้สมัครแต่ละคน เพราะสุดท้ายการใส่รูปหรือไม่ใส่รูปในเรซูเม่ ก็ไม่ใช่เรื่องผิดมหันต์ ที่จะทำให้ HR นั้นปิดตึกใบสมัครของคุณ เพราะส่วนใหญ่แล้วในปัจจุบันหลายบริษัทก็มักจะมองหาผู้สมัครที่มีความสามารถหรือมีประสบการณ์ที่ตรงตามสายงานเป็นหลัก มากกว่าจะพิจารณากันจากรูปถ่ายเพียงแค่ว่าใบเดียว

แต่บางครั้งข้อดีของการใส่รูปลงในเรซูเม่ก็คือ เป็นจุดช่วยดึงดูดสายตา เพราะแน่นอนว่ารายละเอียดต่างๆ ในเรซูเม่มักเป็นตัวอักษรยาวๆ เต็มไปหมด แม้คุณอาจจะแบ่งย่อหน้าให้สวยงามและอ่านง่ายแล้วก็ตาม แต่การใส่รูปลงไปด้วยนี่แหละ ที่ถือเป็นตัวช่วยขั้นดีที่ทำให้เรซูเม่ดูไม่น่าเบื่อ โดยอาจเน้นเป็นรูปกลางๆ ดูสุภาพ ไม่จำเป็นต้องใช้รูปที่ดูทางการจนเกินไป หรือไม่ควรใช้รูปที่ดูเล่นจนเกินไป

ส่วนใครที่ไม่อยากใส่รูป ก็ไม่ผิดเช่นเดียวกัน แต่อาจจะต้องใส่ใจในเรื่องของการดีไซน์เรซูเม่ชนิดหนึ่งที่จะทำให้เรซูเม่ของเราโดดเด่น อ่านแล้วไม่น่าเบื่อและโดนใจ HR ได้อย่างง่ายดาย โดยเฉพาะการใส่เน้นเรื่องของทักษะการทำงาน หรือประสบการณ์ต่างๆ ที่ผ่านมา เพราะนี่ถือเป็นหัวใจหลักในการพิจารณารับเข้าทำงานเลยละ

ลองพิจารณาจากตำแหน่งงานที่สมัคร

หากอ่านมาถึงตรงนี้แล้ว ก็ยังไม่แน่ใจว่าควรใส่รูปในเรซูเม่ดีหรือไม่ ถ้าอย่างนั้นอาจลองพิจารณาจากตำแหน่งงานที่คุณสมัครว่าเป็นลักษณะการทำงานที่ต้องคำนึงถึงเรื่องรูปร่างหน้าตาหรือไม่ หากเป็นสายงานที่นั่งทำงานอยู่แต่ในออฟฟิศ ไม่ต้องออกไปพบปะผู้คน หรืองานที่เน้นทักษะเฉพาะเป็นหลัก การใส่รูปในเรซูเม่ก็ถือเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็น

แต่หากงานที่คุณสมัครเป็นงานที่ต้องออกไปพบเจอผู้คนมากมาย เช่น งานเซลล์ที่ต้องพบลูกค้า งานบริการที่ต้องเจอคนมากหน้าหลายตา เป็นต้น ก็อาจจำเป็นที่จะต้องแนบรูปลงในเรซูเม่ด้วย เพราะงานประเภทนี้อาจต้องมีการพิจารณาในเรื่องของบุคลิกภาพควบคู่ไปกับทักษะการทำงานด้วย จุดนี้ไม่ได้หมายถึงว่าคุณจะต้องเป็นคนที่มีหน้าตาดีระดับเซเลบริตี้ หรือบริษัทต่างๆ จะอยากได้คนที่สวยหล่อแบบเป๊ะเวอร์ แต่ HR อาจอยากได้คนที่ดูความน่าเชื่อถือ เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร

คุณสมบัติของเรซูเม่ที่ดี

จากข้อมูลข้างต้น เราคิดว่าหลายคนน่าจะได้คำตอบเรื่องการใส่รูปในเรซูเม่กันไปแล้ว คราวนี้มาดูเรื่องราวโดยรวมของเรซูเม่กันบ้าง ว่าเรซูเม่ที่ดีควรเป็นอย่างไร

ข้อมูลสำคัญที่ควรใส่ในเรซูเม่

- ข้อมูลส่วนตัว เช่น ชื่อ นามสกุล ที่อยู่ อีเมล เบอร์โทรศัพท์
- ประวัติการศึกษา
- ประวัติการทำงาน
- ทักษะที่ตรงกับตำแหน่งที่สมัคร
- ความสามารถอื่นๆ

ทริคในการทำเรซูเม่ให้น่าสนใจ

- มีการจัดแบ่งแต่ละส่วนให้ชัดเจน
- เน้นการดีไซน์ที่ทันสมัย เรียบง่ายก็ได้ แต่ต้องไม่น่าเบื่อ หรือดูฉาบฉวยจนเกินไป
- ใช้ฟอนต์ที่อ่านง่าย และมีขนาดที่ได้มาตรฐาน ไม่เล็กหรือใหญ่จนเกินไป
- ควรทำเรซูเม่เป็นภาษาอังกฤษ และเน้นการใช้คำที่เข้าใจง่าย
- หากมีงานอื่นที่เคยทำ นอกเหนือจากงานประจำที่เก่า ควรใส่ลงไปด้วย
- ต้องมั่นใจว่าไม่มีการสะกดผิด หรือใช้คำผิด
- ไม่ควรใส่ข้อมูลส่วนตัวมากเกินไปจนความจำเป็น
- ใช้ชื่ออีเมลที่ดีเป็นทางการ
- หากมีส่วนไหนที่สามารถแบ่งเป็น Bullet Points ได้ ก็ควรทำ เพื่อให้อ่านง่ายขึ้น

สรุปแล้วต้องใส่รูปในเรซูเม่ไหม

หวังว่าบทความนี้จะช่วยตอบปัญหาโลกแตกในการสมัครงานของคุณได้แล้ว เกี่ยวกับเรื่องของการใส่รูปในเรซูเม่ ซึ่งจริงๆ การจะใส่รูปหรือไม่ใส่ ก็ไม่ใช่เรื่องที่ผิดอะไร และนั่นก็ไม่ใช่จุดประสงค์หลักในการพิจารณารับคนเข้าทำงานของ HR ในบริษัทต่างๆ ดังนั้นแล้วคุณก็ควรพิจารณาตามความเหมาะสมได้เลย โดยสิ่งที่ควรคำนึงถึงมากที่สุด คือเรื่องของการพรีเซนต์ทักษะ ประสบการณ์ และความสามารถของตัวเองว่าคุณมีดีพอที่จะเข้าทำงานในบริษัทที่คุณอยากร่วมงานด้วยหรือไม่ ถ้ามั่นใจว่าคุณช่วยพัฒนาองค์กรนั้นๆ ให้เติบโตได้ จะมีรูปหรือไม่ใส่รูป ก็ไม่สำคัญหรอก

ที่มา : <https://th.jobsdb.com/th/career-advice/article/photo-on-resume>