

มหาวิทยาลัยศรีปทุม ร่วมกับ
สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๑๔๘ มหาวิทยาลัยศรีปทุม
ขอเชิญรวมโครงการส่งเสริมการศึกษาธรรมและปฏิบัติธรรม
“หลักสูตรวิหัตตสมาธิ” รุ่นที่ ๓
จัดการเรียนการสอน ออนไลน์

กำหนดการสำคัญ

กิจกรรม	วัน/เดือน/ป
ขอรับใบสมัคร และยื่นใบสมัคร	ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ (ในวันและเวลาราชการ)
ระยะเวลาเรียน*	๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

หลักฐานการสมัคร

- รูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ ใบ (ถ่ายไว้ไม่เกิน ๓ เดือน)
- สำเนาทะเบียนบ้าน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรข้าราชการ/เจ้าหน้าที่ของรัฐ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

หมายเหตุ : * อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

- ไม่เสียค่าเล่าเรียนตลอดหลักสูตร
- มีค่านหนังสือเรียนครูสมาธิ ๓ เล่มๆ ละ ๕๐๐ บาท ซีดี ๗ แผ่นๆละ ๑๐๐ บาท
- ค่าสอบภาคสนามเมื่อเรียนจบหลักสูตร (รอประกาศ)

อานิสงส์ของการทำสมาธิ

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ๑ ทำให้หลับสบายคลายกังวล | ๗ มีความสุขพิเศษ |
| ๒ กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ | ๘ ทำให้จิตอ่อนโยน |
| ๓ ทำให้สมองปัญญาดี | ๙ กลับใจได้ |
| ๔ ทำให้รอบคอบก่อนการทำงาน | ๑๐ เวลาจะสิ้นลม พบทางดี |
| ๕ ทำให้ระงับความร่ายกาย | ๑๑ เจริญวาสนาบารมี |
| ๖ บรรเทาความเครียด | ๑๒ เปนกุศล |

สนใจขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครได้ที่ สำนักงานรองอธิการบดี (รองศาสตราจารย์ กัลยาภรณ์ ปานมะเร็ง)
โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๑๑๑๑ ต่อ ๑๔๓๑ Email : suwannee.no@spu.ac.th

โครงการส่งเสริมการศึกษาระบบและปฏิบัติธรรม
“หลักสูตรวิทันตสมาธิออนไลน์” รุ่นที่ ๓
มหาวิทยาลัยศรีปทุม ร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล

๑. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยศรีปทุม ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญและการรู้เท่าทัน กระแสแห่งความเปลี่ยนแปลงในยุคโลกาภิวัตน์ การปลูกจิตสำนึกที่ถูกต้องดีงาม การปรับค่านิยมและ เสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม และเพื่อเป็นการพัฒนาจิตใจให้มั่นคงยิ่งขึ้น มหาวิทยาลัยจึงมีแนวคิดที่ จะพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้งร่างกาย-จิตใจของบุคลากรและนักศึกษา มหาวิทยาลัย ให้มีโอกาสได้ศึกษาและ ปฏิบัติธรรมตามกาลเวลาที่เหมาะสม เพื่อให้ นำธรรมไปใช้ในการดำรงชีวิตและพัฒนาจิตใจให้แจ่มใส พร้อมรับ กับสภาวะสังคมในปัจจุบัน

มหาวิทยาลัยจึงร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล ในพระเดชพระคุณ พระพรหมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) จัดให้มีการเรียนหลักสูตร “วิทันตสมาธิออนไลน์” รุ่นที่ ๓ ขึ้น เพื่อให้เป็นหลักสูตรพิเศษตามโครงการ ส่งเสริมการศึกษาระบบและปฏิบัติธรรมของมหาวิทยาลัย โดยพัฒนาจากหลักสูตรนักศึกษาครูสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสร้างการนำหลักธรรมคำสอนมาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ
๒. เพื่อการพัฒนาทางด้านศีลธรรมและจิตใจให้แก่บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยด้วยการส่งเสริมการปฏิบัติธรรม บำเพ็ญทาน รักษาศีลและเจริญจิตภาวนา เพื่อพัฒนาทางด้านจิตใจและสามารถนำความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อเผยแพร่สมาธิเพื่อเพิ่มพลังจิตตามหลักการของพระเดชพระคุณ พระพรหมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร)

๓. รายละเอียดหลักสูตร

หลักสูตรวิทันตสมาธิมีจำนวนชั่วโมงในหลักสูตรทั้งสิ้น ๒๐๐ ชั่วโมง โดยการการอบรมแบบอบรมออนไลน์ โดยการแบ่งการศึกษาอบรม เป็น ๒ เทอมๆ ละ ๑๐๐ ชั่วโมงเรียกว่า “วิทันตสา ๑” และ “วิทันตสา ๒”

๓.๑ หลักสูตร “วิทันตสา ๑”

เวลาในหลักสูตร วิทันตสา ๑ รวม ๑๐๐ ชั่วโมง มีการเรียนการสอนทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติโดยจัดการเรียนการสอน วันติดต่อกันในหนึ่งสัปดาห์ คือ วันอังคาร วันพุธและวันพฤหัสบดี เวลา ๑๘.๐๐ น. – ๒๐.๐๐ น.

(รวม ๕๐ ครั้ง) ประกอบไปด้วย

☐ ภาคทฤษฎี (เวลา ๑๘.๐๐ น. – ๑๙.๐๐ น. รวม ๑.๐๐ ชั่วโมง) เป็นการฟังบรรยายจากวิทยากรสถาบันพลังจิตตานุภาพซึ่งจะเป็นผู้ดำเนินการแนะนำ และบรรยายสรุป

☐ ภาคปฏิบัติ (ตามเวลาที่นักศึกษาสะดวก ครั้งละ ๑.๐๐ ชั่วโมง)) เป็นการเดินจงกรม ๓๐ นาที และนั่งสมาธิ ๓๐ นาที ซึ่งเป็นการฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง

๓.๒ หลักสูตร “วิทันตสา ๒”

หลักสูตร “วิทันตสา ๒” จะรับสมัครเฉพาะผู้ที่เรียน “วิทันตสา ๑” จบแล้ว เท่านั้น และเมื่อจบการเรียน “วิทันตสา ๒” แล้ว จะได้รับสิทธิ์สอบภาคสนามตามประกาศของสถาบันพลังจิตตานุภาพ โดยหลักสูตร “วิทันตสา ๒” มีรายละเอียดการเรียนการสอน ได้แก่

๑. การจัดการเรียนการสอนและจำนวนชั่วโมง เช่นเดียวกับ “วิทันตสา ๑”

๒. ผู้เรียนต้องเรียนครบตาม “วิทันตสา ๑” แล้ว เท่านั้น

๔. เงื่อนไขการสำเร็จการศึกษาอบรม

ผู้สำเร็จการศึกษาอบรม ต้องผ่านการเรียนตามที่กำหนดไว้รวม ๒๐๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น ๒ เทอมๆ ละ ๑๐๐ ชั่วโมง คือ “วิทันตสา ๑” และ “วิทันตสา ๒” และในแต่ละหลักสูตรย่อยมีเกณฑ์ ดังนี้

☐ ผู้เข้าเรียนต้องเข้าเรียนผ่านออนไลน์ เท่านั้น

☐ วิธีการสอบข้อเขียน “วิทันตสา ๑” และ “วิทันตสา ๒” รอฟังประกาศจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ

๕. ผู้เข้ารับการศึกษาอบรม

๕.๑ คุณสมบัติผู้เข้ารับการศึกษาอบรม

- ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาของมหาวิทยาลัยศรีปทุม
- บุคคลทั่วไป

๕.๒ ไม่จำกัดจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม

๖. ระยะเวลาและวิธีการการเรียนการสอน

การเรียนการสอน จำนวน ๓ วัน ต่อหนึ่งสัปดาห์ ติดต่อกัน ทุกวันอังคาร ถึง วันพฤหัสบดี เวลา ๑๘.๐๐ น. – ๒๐.๐๐ น. โดยการเรียนการสอนเป็นแบบออนไลน์

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกอบรม

คณะกรรมการร่วมดำเนินการโครงการส่งเสริมการศึกษาธรรมและปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยศรีปทุม

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 1. ดร. รัชนิพร พุคยาภรณ์ พุกกะมาน | ที่ปรึกษา |
| 2. รองศาสตราจารย์ กัลยาภรณ์ ปานมะเร็ง | ประธานจัดโครงการ |
| 3. นางสุวรรณี นนทการ | ฝ่ายทะเบียน |
| 4. เจ้าหน้าที่ศูนย์มีเดีย จำนวน ๑ คน | |

