SPU NEWS

@ May 2020

Start ธุรกิจด้วย Idea และนวัตกรรมใหม่ เลือกเรียนได้ในสไตล์ที่เป็นคุณ

SITI

คณะนี้มีดีอะไร?

- หลักสูตรเดียวที่ Design เส้นทางชีวิตตัวเองตั้งแต่เริ่มเรียน
- ไม่จำกัดทักษะ จึงไม่จำกัดความฝัน
- เลือกได้อย่างอิสระ เติมสกิลได้ตามความชอบจาก 12 คณะ 39 สาขา
- มั่นใจได้ เพราะมี Personal Coaching ดูแลให้ตลอดการเรียน
- ฝึกงานแบบ Insight เก็บประสบการณ์จริง จากองค์กรชั้นนำ
- คิดได้ไกลกว่า เน้นลงมือทำ สร้างสรรค์นวัตกรรมใหม่ๆ
- พร้อมก้าวสู่การทำงาน ที่เดี๋ยวนี้ต้องใช้ทักษะมากกว่า 1 อย่าง
- หรืออยากเป็นเจ้าของธุรกิจ เราก็ฝึกให้มีสกิลแบบนักธุรกิจชั้นนำ

SPU NEWS
ISSN 1905-0763
ปีที่ 28 ฉบับที่ 4 : พฤษภาคม 2562

Advising Editor :
Dr. Rutchaneeporn Pookayaporn
Bhanarunn Youngsook

Executive Editor :
Chawanee Chuenkerdlarp

Editor :
Sakonnut Charoenvaravut

News Editor :
Chermand Rodpracha
Kanokpong Sartsang

Graphic Designer :
Busbabangon Chaiyakham
Surattanachai Chuenta

Photographer:
Santi Thanalapanan
TIWAX
Wirat Kaewjarat

มหาวิทยาลัยศรีปทุม
SPU Sripatum University

มหาวิทยาลัยศรีปทุม
SPU Sripatum University

Sripatum_University

Sripatum_University

SPU Say Hi

สวัสดีผู้อ่านและน้องๆ ทุกคนที่กำลังอ่าน SPU NEWS ฉบับนี้อยู่ พบกันอีกครั้งแล้วในรูปแบบใหม่ของ SPU NEWS ช่วงนี้นอกจากจะยังอยู่ในสถานการณ์ที่ทุกคนต้องดูแลตัวเองกันเป็นพิเศษ ยังอยู่ในช่วงฤดูฝนที่ทุกคนจะต้องระมัดระวังกันมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในช่วงที่ Covid-19 กำลังระบาด ยังไงทุกคนก็อย่าลืมพกร่มและใส่แมสกันด้วยนะคะ และเช่นเคยในฐานะ Executive Editor เราจึงจัดความ Executive มาให้น้องๆ ทุกคนกันอีกเช่นเคย SPU NEWS ฉบับนี้ได้ขนความ DIY และขนความคิดสร้างสรรค์กันมาอย่างเต็มที่ อีกทั้งน้องๆ จะได้พบตัวจริงในด้านต่างๆ ผ่านคอลัมน์สุดพิเศษที่ทางเราได้นำเสนอ

หวังว่าน้องๆ ทุกคน จะได้อะไรดีๆ ติดไม้ติดมือ จุดประกายความคิดเมื่ออ่าน SPU NEWS เล่มนี้จบ พี่ๆ ทีมงานทุกคน และทางมหาลัยศรีปทุมคงรู้สึกดีใจมากๆ เลยค่ะ ช่วงนี้ดูแลตัวเองกันด้วยนะคะ

Chawanee Chuenkerdlarp
Executive editor

SPU Girl

Index

04 SPU Boy
: หนุ่มหล่อหน้าใส (พี่อาร์)

06 Snap Street
: แต่งตัวเข้ามอ

07 Life in campus
: เรื่องเล่ารอบมหาลัย

08 SPU Girl
: สาวสวยสุด Cute (พี่มุก)

10 Beauty with me!
: แต่งหน้าใสๆ ฉบับเด็ก'มอ

12 Campus Event
: อีเว้นท์นี้ห้ามพลาด

13 DIY BY SPU
: หน้ากากผ้าสุดคิ้วท์ทำเองได้ง่ายๆ!

14 SPU Hot News
: ข่าวเด็ดรอบมอ

16 Stay Inspired
: บอส รุ่นพี่ผู้มี Inspired แบบเด็กรุ่นใหม่

18 ปลุกปั้น
: คุยกับ โค้ชยัง ผู้ปลุกไอเดีย
ปั้นเด็กนวัตกรรมจากรุ่นสู่รุ่น

20 Show Off
: จุดไอเดียสุดเจิด! กับทีมไม้เท้าอัจฉริยะ

22 Talk to
: คุยกับท่าน ผศ.ดร.วิรัช เลิศไพฑูรย์พันธ์
เพราะผมเชื่อว่าเด็กทุกคนมีศักยภาพในตนเอง

24 Showcase
: โชว์งานรุ่นพี่คนเก่งในมหาลัย

26 SPU Comics
: เรื่องวุ่นๆ ของเด็กมหาลัย

ABOUT ME

ชื่อ	: เอกพงษ์ อยู่มุด (อาร์)
การศึกษา	: คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม
ถ้ารถไฟฟ้าเปิดจะไปไหน	: ตอนนี้ก็ต้องไปมอ คิดถึงมอจะแย่แล้ว
ฉายาของฉัน	: ไอ้หล่อ ผมตั้งเองครับ
งานอดิเรก	: ขายเสื้อผ้าฝากติดตามร้านด้วยนะครับ
IG	: Khofit.1892
อาหารเด็ดห้ามพลาด	: ถ้าโรงเย็นก็ต้องข้าวคลุกกะปิเลย ถ้าโรงร้อนก็ต้องร้านข้าวราดแกงอร่อยมาก!
สถานที่นั่งเล่นในมอ	: อย่างผมก็ต้องสนามบอลเลยครับ แจ่มๆ ทั้งนั้น หมายถึงคนที่เตะบอลนะครับ
IG ของเรา	: unixz_

อาร์ – เอกพงษ์ อยู่มุด

หนุ่มหล่อ อารมณ์ดี ที่อยากให้ทุกคนมีรอยยิ้มเสมอ

หนุ่มอารมณ์ดี ที่อยากให้ทุกคนมีรอยยิ้ม

สวัสดีครับผมชื่อ อาร์ – เอกพงษ์ อยู่มุด เป็นเด็กต่างจังหวัดคนหนึ่งที่เข้ามาตามหาความฝัน ผมเป็นตลกเฮฮากวนๆ ชอบเล่นมุกแป๊ก ชอบสร้างรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะให้แก่คนรอบข้าง เพราะผมรู้สึกว่าเมื่อคนรอบข้างเรามีความสุขเราก็จะมีความสุขไปด้วย

ชาวแก๊งเพื่อนซี๊

มีเยอะแยะเลยครับ ถ้าในคณะคือ แก๊งอุทัย

ถึงจะอารมณ์ดีแต่ก็มีด้านที่จริงจัง

ถึงจะเป็นคนเฮฮา แต่อีกอีกมุมนึง ผมเป็นคนที่ชอบทำสิ่งใหม่ๆ อยากจะพัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา ผมรู้สึกว่า คำว่าไม่เคยทำ มันเป็นอะไรที่ท้าทายดีครับ

อยากเรียน 2 สายเป็นไปได้หรอแก?

ก่อนเข้ามหาลัย ผมคิดอยากเรียนถ่ายหนัง สายนิเทศฯ แต่ก็อยากเรียนการตลาดเพราะผมชอบค้าขาย ผมก็คิดเล่นๆ ว่า จะมีที่ไหนให้เราเรียนสองด้านไปพร้อมๆ กันได้ไหม? เพราะไม่ว่าด้านไหนมันคือสิ่งที่ใช่เป็นตัวเราทั้งนั้น มันตัดสินใจยากมากครับ พอเจอคณะสหวิทยาการฯ ที่เชื่อว่าคนเราไม่จำเป็นต้องเก่งแค่ด้านเดียว ผมเลยคิดว่านี่แหละตอบโจทย์เรามาก เลยเลือกเรียนคณะนี้เลย

คณะนี้สร้างแรงผลักดันที่ดีให้เรา

คณะสหวิทยาการฯ นั้นสร้างแรงผลักดันที่จะก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองให้กับผมได้นะ จากคนที่ไม่กล้าแสดงออก ไม่กล้าที่จะคิดทำในสิ่งใหม่ๆ ไม่ค่อยจะกล้าออกจากกรอบความคิดเดิมๆ แต่ทีมโค้ชพี่ๆ และเพื่อนๆ ในคณะก็ทำให้ผมได้พัฒนาตัวเองเป็นคนที่ดีขึ้น และกล้าที่จะเผชิญกับอุปสรรคและโอกาสใหม่ๆ อยู่เสมอ ผมยอมรับเลยว่านี่คือสิ่งที่ทำให้ผมได้เปลี่ยนแปลงมุมมองและความคิด ที่ไม่ได้เปลี่ยนตัวตน แต่พัฒนาให้เป็นคนที่มีมุมมองความคิดที่ดีขึ้น

ความสนุกในคลาสเรียน

ถ้าให้เล่าจะยาวมากครับ (หัวเราะ) เอาเป็นว่าคลาสเรียนนี้แปลกใหม่มากครับ ไม่ว่าจะเป็นมุมมองในการเรียน หรือจะเพื่อน หรือจะทีมโค้ช ก็มีความสนุก และในความสนุกนั้นก็แฝงไปด้วยข้อคิดดีๆ ที่ทำให้เราพัฒนาอยู่เสมอครับ ได้ทำในสิ่งที่ใช่ และเป็นในสิ่งที่ชอบ นี่คือจุดเด่นของการเรียนคณะนี้มากครับ

ความฝันของเราที่อยากทำให้สำเร็จ

ผมฝันว่าทำร้านขายของออนไลน์ แต่ผมอยากทำให้มันจริงจังขึ้นสักหน่อยครับ ตอนนี้ก็ทำเป็นแบรนด์เสื้อผ้าที่ CUSTOM โดยผมเอง ยังไงขอ ฝากร้านด้วยครับ IG Khofid.1892 (หัวเราะ) และอีกฝันหนึ่งของผมคืออยากจะทำ YouTube ดูครับ

ใครมีความชอบหลากหลายฟังทางนี้!

ก่อนอื่นเลยพี่ก็อยากจะบอกน้องๆ ทุกคนว่าก่อนเลือกเรียนอะไร รีบค้นหาตัวตนของเราให้เจอไวๆ เพื่อจะได้ทำในสิ่งที่เรารักและชอบ และถ้ายัง ค้นหาตัวเองไม่เจอ พี่ขอแนะนำคณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ของมหาวิทยาลัยศรีปทุม ที่มีทีมโค้ช อาจารย์ คอยให้คำปรึกษาแนะนำ มีพี่ๆ เพื่อนๆ ที่พร้อมจะช่วยผลักดันให้น้องๆ ไปถึงฝั่งฝันที่คิดไว้ เพราะคณะนี้ไม่จำเป็นต้องเลือกเรียนที่สนใจแค่ด้านเดียว เราชอบอะไรเราก็ประกอบความชอบ เข้าด้วยกันเป็นตัวตนเราได้ หากสนใจก็เข้ามาศึกษาข้อมูลก่อนได้นะครับ

Snap Street แต่งตัวเข้ามอ

ลุคนี้ไม่มี **OUT** แต่งเท่ๆ แนวๆ จะร้อนหรือฝนก็ไม่หวั่น!
ครั้งหน้าใครแต่งตัวฮิปส์ๆ เข้ามอ อาจมีทีมงานมาขอถ่ายรูป เล่มต่อไปอาจเป็นคุณก็ได้!

ศศิพัฒน์ ผ่องภักดี (นาย)
IG : ixnine_9
วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ ม.ศรีปทุม
"เสื้อขาวกับยีนส์เท่ๆ ยังไงก็ไม่ out ลุคนี้จะคาดแมสก็ยังเท่และคูลด้วย!"

สุพัตรา กลิ่นผกา (สายรุ้ง)
IG : rungrain_bow
วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ ม.ศรีปทุม
"เสื้อครอปกำลังมาแรง! ใช้สีขาวตัดยีนส์สีซีด อย่าลืมห้อยกระเป๋าโทนดำ ขาว หรือเทาสักใบ รับรองว่าเริ่ดมาก!"

กูอิสกานดา กูตือริ (ฝันดี)
IG : kuiskanda_kut
วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ ม.ศรีปทุม
"สบายๆ แต่ยังดูคูลๆ ก็ต้องเสื้อขาวแขนสั้น รองเท้าผ้าใบสีขาว คาดกระเป๋าสักใบแบบนี้แหละ"

ณัฐพงศ์ สิตประเสริฐนันท์ (แน็ทธิว)
IG : natthew.ntp
Sripatum International College
"ทำสีผมแบบที่เราชอบ ตัดเสื้อสีดำสนิท รับรองว่ายังไงก็ใส่ได้บ่อยไม่มีเบื่อ"

สายธาร ศาสนะ (โบวี่)
IG : bowveesaythan_
วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ ม.ศรีปทุม
"ถุงเท้าลายตารางกับรองเท้าผ้าใบเก๋ๆ สักคู่ สวมเสื้อชิคๆ กับกางเกงขาสั้น ก็ได้ลุคเก๋ๆ แล้ว"

ธนัทนนต์ แจ้งจั่น (บอส)
คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ม.ศรีปทุม
"นาทีนี้ต้องเสื้อ over size สักตัว แมทกับกางเกงสีดำและรองเท้าผ้าใบยังไงก็รอด"

เรื่องเล่ารอบมหาวิทยาลัย

พี่ไอซ์

พาเล่าเรื่องป่วนๆ ของชาวมหาลัย เป็นยังไงมาดูกัน!

นี่พี่เป็นใครเนี่ย?
สวัสดีน้องๆ ทุกคนคร้าบบบบ! พี่ไอซ์ - อัษฎา สุนทร เองครับ กำลังเรียนอยู่คณะสหวิทยาการเทคโนโลยีและนวัตกรรมครับผม! พี่เป็นเด็กผู้ชายธรรมดานี่แหละ แต่ติดที่ผมขี้เบื่อไปหน่อยเลยไม่เหมือนใคร ชอบศึกษานู่นนี่เป็นประจำแน่นอนว่าไม่ใช่เรื่องเรียน (หัวเราะ) พี่มีความเชื่อที่ว่าคนเราไม่จำเป็นต้องเก่งแค่อย่างเดียวครับผมเพราะว่าคนเราสามารถฝึกฝนและพัฒนาตัวเองให้เก่งมากกว่า 1 ด้านได้ งานอดิเรกคือชอบเล่นเกมกับทำดนตรีครับ และก็ชอบศึกษาทุกอย่างที่สงสัยเลยล่ะ

วัยมหาลัย กับ เพื่อนมหาลัย
ความต่างของเพื่อนวัยมัธยมกับวัยมหาลัย สองกลุ่มนี้คือความเป็นตัวเองครับ หลังจากที่พี่เข้ามหาลัยแล้วก็ได้เจอเพื่อนมากกว่าเดิมอีก เพื่อนแต่ละคนก็จะมีความชอบ ความสนใจที่ต่างกันซึ่งเป็นตัวตนที่ชัดเจนมาก แถมการที่เรียนคณะสหวิทยาการฯ ก็ทำให้พี่ได้รู้จักเพื่อนๆ พี่ๆ คณะอื่นอีกมากมายจนแทบจะจำชื่อไม่ไหวเลยครับ

เพื่อนคือคนที่ผ่านจุด Dead Line ไปกับเรา
การที่ทำโปรเจคกันเกือบจะข้ามวันมั้งครับ ทำให้เรารู้ว่าคือจุดที่เรียกว่าสนิทกัน เพื่อนๆ พี่เป็นคนชอบความตื่นเต้นครับชอบอะไรทำใกล้ Dead Line เสมอ (หัวเราะ) แถมวัยมหาลัยนอกจากจะได้เจอเพื่อนในคณะแล้วเนี่ย เราจะได้ออกไปฝึกงานหรือออกไปเรียนร่วมกับคณะอื่นครับ จุดนี้พี่ว่ามันทำให้ตื่นเต้นทุกครั้งเลย

ช่วงเผาเพื่อน
มีเพื่อนที่เรียนดิจิทัลมีเดียเกี่ยวกับการเขียน Code สร้างเกมด้วยกันอยู่คนหนึ่ง แล้ว Code ที่เพื่อนเขียนมันรันไม่ได้สักที ก็ช่วยกันหาตั้งนานแต่ที่จริงแล้วเพื่อนตั้งชื่อไฟล์ผิดแค่นั้นเองครับ (หัวเราะ)

เรื่องเบลอๆ ในลิฟต์ที่มอ
มีครั้งหนึ่งทุกคนกำลังจะลงจากอาคาร 11 ผมก็เข้าลิฟต์ไปตามปกติแล้วลืมกดลิฟต์ ทุกคนในนั้นก็ยืนรอตั้งนานว่าทำไมลิฟต์ไม่ลงสักที เป็นเรื่องฮาๆ ที่อยากแชร์

แนะนำสถานที่ส่องคนหน้าตาดีให้เราหน่อย!
ในห้องน้ำเลยครับ พี่เข้าไปทีไรเห็นคนหน้าตาดีในกระจกตลอด (หัวเราะ)

ร้านไหนปัง ร้านไหนพัง พี่ไอซ์บอกให้!
ร้านที่ร่อยคือร้านก๋วยเตี๋ยวหน้ามหาลัยครับ กินทุกสัปดาห์ ส่วนร้านที่ห้ามกินเลยก็คือร้านก๋วยเตี๋ยวหน้ามหาลัยนั่นแหละครับ เดี๋ยวมากินเยอะผมไม่มีที่นั่ง

มหาลัยแล้ว ต้องแบ่งเวลาให้เป็น
การที่เราไม่ยอมตัดบางสิ่งที่ไม่จำเป็นกับชีวิตเราออกไปนั้นอาจไม่ดีสำหรับช่วงมหาลัย สำหรับพี่เป็นคนค่อนข้างติดเกม นอนดึกตื่นบ่ายทุกวันจนเสียสุขภาพเสียวินัยมากพอควรเลย พอเข้าเรียนมหาลัยร่างกายปรับสภาพไม่ไหวและไม่พร้อมเรียนรู้ ทำให้พี่เลือกที่จะไม่เล่นเกมเลยมาตั้งแต่นั้น พี่ไม่ได้บอกว่าการเล่นเกมผิดนะครับ การเล่นเกมทำให้เราเกิดความคิดสร้างสรรค์ มีการลำดับความคิดและประโยชน์อยู่อีกมาก แต่อยู่ที่การแบ่งเวลาของเรามากกว่าว่าเราจะแบ่งให้ไม่กระทบการเรียนของเราก็พอ และถ้าถามว่าตอนนี้ยังเล่นอยู่ไหมบอกเลยว่าเล่นครับ (หัวเราะ)

ABOUT ME

ชื่อ	: มุก - บุณนภา ธนัญพัฒนพงศ์
การศึกษา	: คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม
ฉายาของฉัน	: สาวแกร่งอารมณ์ดี
งานอดิเรก	: ทำงาน ดูซีรีย์เกาหลี ทำกิจกรรมกับครอบครัว
อาหารเด็ดห้ามพลาด	: คะน้าหมูกรอบ
สถานที่นั่งเล่นในมอ	: ห้อง Smart Class Room
ถ้ารถไฟฟ้าเปิดจะไปไหน	: จะนั่งรถไฟฟ้าสายหน้ามหาวิทยาลัยศรีปทุมเล่นไปจนสุดสาย
IG	: mook.bnp

Mook – Bunnapa

พี่มุกอยากบอก! เตรียมตัวเรียนมหาลัยยังไง ให้ตอบโจทย์เด็กรุ่นใหม่แบบเรา

สาวแกร่งผู้มีรอยยิ้มให้ทุกคน

สวัสดีค่ะทุกคน เราชื่อ มุก - บุณนภา ธนัญพัฒนพงศ์ ตอนนี้กำลังศึกษาอยู่ คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ม.ศรีปทุม ชั้นปีที่ 2 ค่ะ มุกเป็นเด็กใต้ค่ะมาจากจังหวัดสงขลา ก่อนย้ายขึ้นมาเรียนที่กรุงเทพฯ ก็เลือกเรียน ม.ศรีปทุมเลย ส่วนตัวมุกชอบเป็นคนที่เป็นตัวของตัวเอง ชอบการยิ้ม ทำให้ตัวเองหัวเราะมีความสุขอยู่ตลอดเวลา และก็ชอบทำให้คนรอบข้างมีความสุขไปกับมุกด้วยค่ะ

ความฝันในอนาคต

มุกอยากเป็นแอร์โฮสเตสนะ เป็นอาชีพในฝันตั้งแต่เด็กเลยค่ะ

ก่อนเลือกต้องรู้ก่อนว่าอยากเป็นอะไร

เป็นความโชคดีของมุกเลยค่ะ ที่รู้ว่าโตขึ้นตัวเองอยากจะประกอบอาชีพอะไร ทำให้การเลือกเรียนต่อมหาลัยเป็นเรื่องง่ายสำหรับเรา

เลือกเรียน อย่าลืมเรื่องการเดินทาง!

ม.ศรีปทุม ตอบโจทย์มุกในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องสถานที่ซึ่งอยู่ไม่ไกลบ้าน แถมยังใกล้กับที่ทำงานอีกด้วยค่ะ เพราะจริง ๆ มุกเป็นคนที่ชอบทำงานอยู่แล้ว ระหว่างเรียนก็ทำงานควบคู่ไปด้วยนะ เพราะเดิมจบสายอาชีวศึกษามา ในเรื่องของการเดินทางมีทางเลือกในการโดยสารเยอะมาก เช่น รถตู้ รถเมล์ รวมทั้งรถไฟฟ้าเปิดบริการแล้ว ทำให้ไม่มีปัญหาในเรื่องการเดินทางเลย

เด็กรุ่นใหม่ เรียนไรดี?

สิ่งสำคัญที่สุด ที่ทำให้มุกเลือกเรียนคณะนี้ก็เพราะเป็นคณะที่ตอบโจทย์เด็กรุ่นใหม่อย่างเรามาก สามารถเลือกเรียนอะไรก็ได้ตามที่เราชอบ หรืออยากจะเรียน เพื่อนำสิ่งที่เรามาเป็นองค์ความรู้เพิ่มเติมให้กับตัวเอง แถมเรายังสามารถออกแบบวางแผนการเรียนได้ด้วยตัวเราเองอีกนะ! ด้านการเรียนก็เป็นการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง ลงมือทำในสิ่งที่ตัวเองชอบหรืออยากทำ มุกมองว่าเป็นคณะที่เปิดกว้างมากนะ และมีความพร้อมมาก ๆ สำหรับเด็กรุ่นใหม่ที่จะต้องใช้ประสบการณ์จริงมากกว่าตัวหนังสือที่มีอยู่ในห้องเรียนค่ะ

มาเตรียมตัวเข้ามาเรียนกัน

การเตรียมตัวในการเข้ามาเรียนง่าย ๆ เลยค่ะ แค่น้อง ๆ มีความคิดสร้างสรรค์ มีอิสระ มีความมุ่งมั่นตั้งใจ มีเป้าหมายอยากทำอยากสร้างสรรค์อะไรก็มาเรียนเพิ่มเพื่อเอาองค์ความรู้ไปพัฒนาตัวเอง และทำให้ตัวเองประสบความสำเร็จค่ะ เพราะคณะนี้เปิดกว้างนะ มีมุมมองหรือทางเลือกให้กับเด็กที่เข้ามาเรียนมากมาย เป็นคณะที่เรียนไม่ยาก เรียนรูปแบบใหม่ไม่มีการสอบ มีการสร้างผลงาน (Project) ในแต่ละเทอม ซึ่งการเรียนแบบนี้ทำให้เด็กมีประสบการณ์ในการทำงานจริงมากยิ่งขึ้น และเปิดโอกาสให้เด็กสร้างสรรค์ความคิดของตัวเองอีกด้วย

วัยมหาลัยทำอะไรก็ทำให้เต็มที่!

สำหรับมุกชีวิตในมหาลัยเป็นสิ่งที่สร้างประสบการณ์ให้กับเราเป็นอย่างมาก เพราะมุกต้องเรียนและทำงานควบคู่ไปด้วย ทำให้มุกต้องเป็นคนที่จัดการกับวัน เวลา และมีระเบียบวินัยต่อตัวเองเป็นอย่างมาก ทั้งยังต้องเรียนรู้เพื่อปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมสังคม ดังนั้นมุกมองว่าวัยมหาลัยมุกอยากให้ทุกคนใช้ชีวิตในช่วงเวลานี้ให้เต็มที่ที่สุด เต็มที่ทั้งการเรียน ทั้งกิจกรรม ทั้งกับความฝันความชอบของตัวเองเพื่อทำให้เราไปสู่เป้าหมาย ความฝัน ในชีวิตที่วางไว้เมื่อเรียนจบค่ะ

Beauty with me!

แต่งหน้าธรรมชาติ สไตล์เฉี่ยวคม กับพี่แองเจิ้ล

Makeup artist & Model : Suchanant Panyafoo (Angel)
IG : angel_toodkung

GLOW! ลุคฉ่ำสุดเฉี่ยว ที่พี่แองเจิ้ลอยากแชร์ให้ทุกคน

01 เตรียมผิวแบบฉ่ำๆ เป๊ะปังแน่!

อยากได้ลุคธรรมชาติต้องลงรองพื้นที่ใกล้เคียงกับสีผิวหน้าตัวเองนะ

Extra Matte Cushion Oil Control SPF50 PA+++ สี 25 สามารถเลือกใช้ได้ตามความเหมาะสมของสีผิวเลยจ้า ราคาประมาณ 269 บาท

Srichand ทานาคา โกลด์ พาวเดอร์ มาส์ก เป็นแป้งทานาคาสำหรับมาสก์หน้า เรานำมาใช้แทนแป้งฝุ่นค่ะ ซึ่งตัวนี้เป็นสูตรเผยผิวกระจ่างใส ไร้ความมัน ราคาประมาณ 90 บาท

หลังล้างหน้าให้สะอาด แล้วจึงลงต้องลง Skincare ที่เหมาะกับผิวของตัวเอง จากนั้นลงรองพื้นตามด้วยแป้งฝุ่น

DO : เทคนิคคือการใช้ฟองน้ำรูปไข่ชุบน้ำให้หมาดและเกลี่ยรวดเร็วให้ทั่วใบหน้า

02 เขียนคิ้วให้เฉี่ยวคม

เขียนคิ้วให้คม ต้องอย่าลืมยกรูปคิ้วให้สูงขึ้นเล็กน้อย ซึ่งแตกต่างจากคิ้วทรงตรงของการแต่งหน้าแบบใสๆ

Daiso อายโบรว์ แกลมเมอรัส แฮนดี้ เพนซิล สีน้ำตาลเข้ม สีน้ำตาลเข้มช่วยให้ได้ลุคธรรมชาติ แต่ก็ยังทำให้หน้า ดูคมเข้มอยู่ ราคาประมาณ 60 บาท

เขียนคิ้วตามส่วนโค้งของรูปหน้าตัวเอง แต่เทคนิคคือยกจุดหักมุมให้สูงขึ้นเล็กน้อย เขียนโครงคิ้วก่อนแล้วจึงระบายบางๆ จากนั้นใช้แปรงปัดเล็กน้อยให้ดูเบาบางลง

DO : เทคนิคคืออย่าเขียนคิ้วเข้มจนเกินไป เพราะอาจทำให้คิ้วลอยดูไม่เป็นธรรมชาติ

03 โทนส้มฉ่ำวาว หวานซ่อนเปรี้ยว

ที่เลือกใช้สีแซลมอน เพราะสีโทนส้มนั้นช่วยขับผิวเวลาออกแดด ผิวจะดูเป็นสีส้มละมุน เหมาะกับการแต่งหน้าโทนส้มที่สุด

Oh my blush บลัชออนไร้ฝุ่น สี Salmon โทนส้มละมุน ดูน่ารัก สดใส แต่ซ่อนเปรี้ยว ราคาประมาณ 159 บาท

ปัดแก้มตามแนวรูปหน้า หากอยากให้ดูหน้าใสๆ เด็กๆ ให้ปัดบริเวณจมูกเล็กน้อย

DONT : สิ่งที่ห้ามทำคือ อย่าจิกสีบลัชออนลงที่แปรงเยอะเกินไป ให้ค่อยๆ เติมทีละน้อยสำหรับมือใหม่ ไม่งั้นสีที่ลงจะหนักเกินไปนั่นเอง

04 เติมลิปสีสวย ก็ finish แล้ว!

ที่เลือกใช้สีแซลมอน เพราะสีโทนส้มนั้นช่วยขับผิวเวลาออกแดด ผิวจะดูเป็นสีส้มละมุน เหมาะกับการแต่งหน้าโทนส้มที่สุด

219 ROSE FONDU L'OREAL PARIS COLOR RICHE MATTE LIPSTICK

สีนี้เป็นสีที่นอกจากจะสวยแล้วยังดูสุภาพไม่ฉูดฉาดเกินไป แต่ยังคงไว้ด้วยลุคฉ่ำสวยดูแพง

ราคาประมาณ 265 บาท

ชื่อเล่น : Angel แองเจิ้ล

งานอดิเรก : มีร้านในไอจีค่ะ Cosmo.angella ขายของเกี่ยวกับ ผ้าโพกไหมพรม วินเทจค่ะ

สไตล์การแต่งตัว : ทุกแนว

สไตล์การแต่งหน้า : อยากให้แต่งแนวไหนจัดได้หมด เพราะรักการแต่งหน้ามากค่ะ

ช่วงนี้คิดว่าเทรนด์แต่งหน้าอะไรมาแรงที่สุด : ลุค glow ฉ่ำๆ แต่ธรรมชาติ ดูแพง

CAMPUS EVENT อีเว้นท์นี้ห้ามพลาด

4 IDOL สาวหน้าใส! จากสาขาสื่อสารการแสดง SPU ก้าวสู่เส้นทางศิลปิน กับวงไอดอลหน้าใหม่ของไทย

ขอแสดงความยินกับพี่ๆ ทั้งสี่คน พี่แจม บัณฑิตา กรรณสูตร, พี่เกด เกศนี แสงขจรสมบัติ, พี่มินจู กนกพร นนทเดชะ และพี่ป้อน ชุติกาญจน์ บุนนาค รุ่นพี่ไอดอลหน้าใหม่มากความสามารถ จาก สาขาสื่อสารการแสดง คณะนิเทศศาสตร์ ม.ศรีปทุม ของเรานั่นเองงง! ที่ได้รับคัดเลือกให้เป็นวงไอดอลหน้าใหม่ของเมืองไทย จากโครงการ EIGASHU โดยผสมความคาวาอี้แบบญี่ปุ่นๆ และความสดใสของไทยเข้าด้วยกัน อนาคตพี่ๆ ทั้ง 4 จะมีผลงานออกมาให้ทุกได้เห็นแน่นอน! ยังไงอย่าลืมติดตามกันด้วยน้า!

โฮมเพี้ยง! เสกงานคืนสู่เหย้า ด้วยไอเดียสุดเริด แบบเด็กสถาปัตย์ ม.ศรีปทุม SOA Home Coming Day 2020 ที่เสกคอนเซ็ปต์ความคิดสร้างสรรค์มาเต็มที่

ศิษย์เก่าสถาปัตย์ ม.ศรีปทุม ร่วมงานคืนสู่เหย้า ภายใต้คอนเซ็ปต์งาน “โฮมเพี้ยง!!!” SOA Home Coming Day 2020 โดยมี อาจารย์ธีรบูลย์ พิศาลอภิพงศ์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ม. ศรีปทุม เป็นประธานกล่าวเปิดงาน พร้อมกล่าวต้อนรับเหล่าคณาจารย์ รุ่นพี่รุ่นน้องทุกรุ่นที่มาร่วมงานกันอย่างอบอุ่น แต่งานนี้กลับบรรเจิดไปกว่านั้น เพราะกับธีมการแต่งกายและการตกแต่งที่สร้างสรรค์ผลงานออกมาได้สมกับเป็นเด็กสถาปัตย์ ม.ศรีปทุมจริงๆ

CEO AIRA ร่วม Talk ให้ความรู้ ดีๆ ที่ ม.ศรีปทุม พร้อมมอบทุนการศึกษามากถึง 10 ทุนด้วยกัน!
CEO TALK : Update สถานการณ์การเงินการลงทุนในยุคดิจิทัล

ถึงปีที่ 6 แล้ว! ที่คุณไพโรจน์ เหลืองเกลิงพงษ์ CEO AIRA ได้ให้เกียรติมอบทุนการศึกษา กองทุนบริษัท หลักทรัพย์ ไอร่า จำกัด (มหาชน) แก่นักศึกษา คณะบริหารธุรกิจ ม.ศรีปทุม จำนวน 5 แสนบาท 10 ทุนๆ ละ 40,000 บาท โดยมี ท่านอาจารย์เปรมจิต เสาวคนธ์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีปทุม เป็นประธานในพิธีรับมอบทุนการศึกษา และ พิเศษ ผศ.ดร.รวิภา อัครจินดานนท์ คณบดีคณะบริหารธุรกิจได้มอบของที่ระลึกเพื่อแสดงความขอบคุณ แถมเรื่องดีๆ ยังไม่จบแค่นี้ เพราะงานนี้ได้มีถ่ายทอดความรู้ดีๆ ในช่วง CEO TALK : Update สถานการณ์การเงินการลงทุนในยุคดิจิทัล ให้แก่พี่ๆ คณะบริหารธุรกิจ กันอีกด้วย เรียกว่าได้ความรู้กันไปเต็มๆ งานนี้พวกเราเด็ก ม. ศรีปทุม ขอขอบคุณทาง บริษัท หลักทรัพย์ ไอร่า จำกัด (มหาชน) มากๆ เลยค่ะ

มจธ. ต้อนรับ นศ. แดนโสม เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน ที่ ม.ศรีปทุม ชาวศรีปทุมต้อนรับอย่างอบอุ่น พร้อมให้ความรู้เพื่อพัฒนาและต่อยอด!

ม.พระจอมเกล้าธนบุรี นำทีมนักศึกษาเกาหลี จาก SAHMYOOK UNIVERSITY เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน ณ ม.ศรีปทุม โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉราพร โชติพฤกษ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิชาการ ม. ศรีปทุม พร้อมด้วยอาจารย์ธีรบูลย์ พิศาลอภิพงศ์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ให้การต้อนรับนักศึกษาเกาหลี ในโครงการ Urban Regeneration Workshop and Study trip in Bangkok จากมหาวิทยาลัย SAHMYOOK UNIVERSITY จำนวน 14 คน พร้อมให้ข้อมูลเพื่อเป็นการสร้างความรู้และพัฒนาการศึกษาของ สจธ.ต่อไป

DIY BY SPU

มาทำหน้ากากผ้า สุดคิ้วท์กันเถอะ!

01

มาเตรียมอุปกรณ์กันก่อน! เตรียมอุปกรณ์ ยางยืด 2 ชิ้น, เข็มเย็บผ้า, เข็มหมุด, ด้าย, ผ้าคอตตอน 100% จำนวน 1 ชิ้น + ผ้ามัสลินสีขาว จำนวน 2 ชิ้น เพื่อให้หน้ากากผ้าของเรามีความหนา 3 ชั้น เพิ่มประสิทธิภาพการกรองฝุ่นและสารคัดหลั่งได้ดีมากขึ้น ตัดผ้าทั้ง 3 ชิ้นในขนาด 18x18 cm. และตัดยางยืด ความยาว 20 cm จำนวน 2 เส้น เพื่อใช้ทำหูหน้ากากผ้า

02

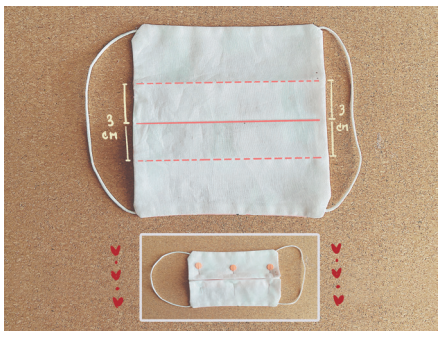
อย่าลืมเว้นช่องไว้กลับผ้าด้วยนะ! เรียงผ้าสีขาววางทับกัน ในชั้นบนสุดให้หันลายผ้าด้านที่ผิดวางลงไป ทำการเว้นขอบผ้าทุกด้านอย่างละ 1 cm แล้วใช้ดินสอเขียนผ้า ขีดเส้นไว้ทุกด้าน ยกเว้นด้านซ้ายมือ ให้เว้นกึ่งกลางผ้าไว้ 5 cm เพื่อใช้กลับผ้าในภายหลัง

03

เปิดผ้าชั้นบนสุดออก จากนั้นวางหูยางยืด ในลักษณะโค้งเข้าด้านใน (ตามรูป) โดยทำแบบนี้ ทั้งด้านซ้าย - ขวา จากนั้นจึงใช้เข็มกลัดๆ เพื่อเย็บชิ้นงานทุกด้านตามที่ขีดเส้นไว้ (จะเย็บ ดันถอยหลัง หรือใช้การเนาก็ได้)

04

ตัดขอบผ้าทุกด้านออกเล็กน้อยและตัดเฉียงมุมผ้าทุกมุม จากนั้นค่อยการกลับผ้าออกด้านนอก เราจะได้ผ้าด้านที่ถูกต้อง นำดินสอแทงมุมผ้าข้างในเพื่อให้ผ้าอยู่ในรูปที่ถูกต้อง จากนั้นจึงนำผ้าไปรีดด้วยความร้อนไฟปานกลาง



05

พลิกด้านสีขาวขึ้น พับชิ้นงานหาจุดกึ่งกลางผ้า จากนั้นวัดจากจุดกึ่งกลางด้านบน - ด้านล่าง อย่างละ 3 cm ทำทั้งซ้ายและขวา พับรอยปรุ (ตามรูป) มาหาเส้นกึ่งกลางและใช้เข็มหมุดกลัดไว้ ก่อนจะเย็บปิดงานทั้งสองด้าน

06

รีดผ้าด้วยไฟปานกลางให้เรียบร้อย ก่อนใช้อย่าลืมนำไปซักก่อนนะ เห็นไหมว่าเย็บหน้ากากผ้าด้วยตัวเองไม่ยากเลยจ้า!

SPU HOT NEWS ข่าวเด็ดรอบมอ

เจ๋งระดับโลก! ศิษย์เก่าดิจิทัลมีเดีย ม.ศรีปทุม เป็นหนึ่งใน CO-OP CLOSE-UP 2019-2020 (WACE)

ขอแสดงความยินดี กับพี่นพรัตน์ เอี่ยมกัน รุ่นพี่ศิษย์เก่า สาขาวิชาการออกแบบอินเทอร์แอคทีฟและเกม ของคณะดิจิทัลมีเดีย มหาวิทยาลัยศรีปทุม ที่ได้รับการคัดเลือกจากสมาคมสหกิจศึกษาโลก (WACE) ให้เป็นหนึ่งใน Co-op CLOSE-UP 2019 – 2020 ซึ่งได้เผยแพร่ประสบการณ์สหกิจศึกษา ลงเว็บไซต์สมาคมสหกิจศึกษาโลก หรือ WACE นั้นเอง เรียกว่าถ้ามุ่งมั่นแล้ว เราก็เจ๋งระดับโลกได้นะ!

รุ่นพี่ คนเก่ง คณะบัญชี ม.ศรีปทุม คว้าสองรางวัล สุนทรพจน์และเขียนเรียงความทางวิชาชีพบัญชี ครั้งที่ 8 จัดโดย สสอท.

ขอปรมือดังๆ ให้ 2 รุ่นพี่คนเก่งจากคณะบัญชี ม.ศรีปทุม นายภูมัย จงรัตนวาทิน และ นายเทิดภูมิ ทิพย์สูงเนิน ซึ่งคว้า 2 รางวัล รองชนะเลิศอันดับที่ 2 ประเภทสุนทรพจน์ และ รางวัลชมเชย ประเภทเขียนเรียงความ ในโครงการประกวดสุนทรพจน์และเขียนเรียงความ “การเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณทางวิชาชีพ” ครั้งที่ 8 ซึ่งจัดโดย สสอท. นี่เอง หากใครสนใจลงประกวดครั้งหน้า อย่าลืมไปขอคำแนะนำจากรุ่นพี่ทั้งสองของเราได้นะ

รุ่นพี่วิศวกรรมโยธา ม.ศรีปทุม เข้ารับพระราชทานเหรียญรางวัลเรียนดี ประจำปี 62

นายอภิชาติ ขำปรางค์ รุ่นพี่ชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ ม.ศรีปทุม เข้ารับพระราชทานเหรียญรางวัลเรียนดี ด้วยคะแนนเฉลี่ยสะสม 3.79 โดยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูรทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ เกษมวัฒนชัย องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์พระราชทาน ณ ศาลาสหทัยสมาคม พระบรมมหาราชวัง เมื่อวันจันทร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 ที่ผ่านมา ซึ่งนับเป็นความภาคภูมิใจของเหล่าคณาจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์ และพวกเราชาว SPU ที่มีโอกาสผลิตบัณฑิตเก่งๆ ทางด้านวิศวกรรมศาสตร์ ออกไปเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

มงลง! “พี่เจน” คนเก่ง สาวสวยสาขาวิชาธุรกิจการบิน คว้ามงกุฎมิสแกรนด์ ชัยนาท 2020

สาวสวยหน้าคม จากรั้ว ม.ศรีปทุม “พี่เจน” เจนจิรา จันทา นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาธุรกิจการบิน วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ ได้คว้ามงกุฎ มิสแกรนด์ ชัยนาท 2020 มาแล้วค้า!!! รับรางวัลมงกฎเพชร มูลค่า 350,000 บาท สายสะพาย และเงินรางวัล 1 แสนบาท พร้อมสิทธิเป็นตัวแทนเข้าร่วมประกวด Miss Grand Thailand 2020 อีกด้วย ยังไงฝากเพื่อนๆ พี่น้อง ชาวศรีปทุม ติดตามเชียร์และเป็นกำลังใจให้ “พี่เจน” กันได้ในการประกวดมิสแกรนด์ไทยแลนด์ 2020 ต่อไปด้วยนะ!

เปิดตลาดไอเดีย Idea Market #2 NEW YEAR GIFTS 2020 ของเด็กรุ่นใหม่!

งานตลาดไอเดียครั้งที่ 2 Idea Market #2 NEW YEAR GIFTS 2020 ที่ให้เด็กรุ่นใหม่ได้มาปลดปล่อยพลังสร้างสรรค์! พูดได้เลยว่านี่คืองานปล่อยของที่แท้จริง ของรุ่นพี่คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ที่ขนไอเดีย ของขวัญปีใหม่ ของ Handmade ใช้ฝีมือไอเดียสร้างสรรค์สินค้านวัตกรรม ภายใต้แบรนด์ของตัวเอง

สินค้าภายในงาน มีตั้งแต่ ขนมบราวนี่ เพื่อสุขภาพ ที่คัดสรรวัตถุดิบมาอย่างดี ควบคุมแคลอรี่ ไม่ใช้น้ำตาล เหมาะกับคนยุคใหม่ที่หันมาดูแลสุขภาพ ข้าวแต๋นธัญพืช Crunchy Grain ที่นำข้าวมาแปรรูป เพิ่มมูลค่า ทำออกมาเป็นขนมที่ทานได้ง่ายแถมอร่อย หรือจะช้อปแบบสายแฟชั่นเราก็มีกำไล Senorita ซึ่งนำแฟชั่นมาผสมผสานกับความเชื่อ ซึ่งตอบโจทย์ชาวมูเตลูทุกคนเลยจ้า นี่ยังมีสบู่กระดาษ แบบพกพาสะดวกขณะเดินทาง ป้องกันการติดเชื้อจากการใช้สบู่ตามที่สาธารณะ ที่มีให้เลือกถึง 4 แบบ น่ารักๆ ซึ่งล้วนเป็นสินค้าที่เห็นมุมมองผ่านเด็กรุ่นใหม่ แถมยังตรงกับเทรนด์ใหม่ๆ ในยุคนี้

งานนี้มีครบทุกอย่าง ตั้งแต่การนำเสนอไอเดีย ความเก๋ของสินค้า แถมขนสินค้าทั้งของกิน ของใช้ ที่เหมาะจะเป็นของขวัญปีใหม่ ซึ่งรุ่นพี่ต่างช่วยกันคิดค้นและพัฒนาจนสามารถสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ออกมาสู่ตลาดจริงได้อย่างน่าชื่นชม เรียกได้ว่าทั้งเก่ง เก๋ เท่ เป็นที่ 1 ในแบบของตัวเองสมกับที่เป็นเด็กสหวิทยาการฯ จริงๆ!

คณะสหวิทยาการ คืออะไร? เจ๋งตรงไหน พี่บอส จะเล่าให้ฟังเอง!

แนะนำตัวกันหน่อย
สวัสดีค่ะน้องๆ ทุกคน พี่ชื่อ บอส - ธนัทนนต์ แจ้งจั่น ตอนนี้เรียนอยู่ คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยศรีปทุมค่ะ

พี่บอสเล่าให้ฟังคณะสหวิทยาการฯ คืออะไร
คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เป็นคณะแรกที่เราสามารถเลือกเรียนได้มากกว่าหนึ่งคณะตามความชอบ, ความถนัด และความสนใจของเราอีกด้วย อย่างสโลแกนของคณะที่ว่า "เป็นที่หนึ่งได้ในแบบของตัวเอง" แต่ที่พีคสุด! คือคณะเราไม่มีการสอบ ซึ่งหลุดจากกรอบเดิมๆ ได้เลย เราเปลี่ยนมาเป็นการลงมือทำโปรเจคในสิ่งที่เราสนใจแทน จากนั้นก็พัฒนาต่อยอดโปรเจคนั้นจากองค์ความรู้ที่เราเลือกเรียนค่ะ

เรียนที่นี่มีโค้ชคอยดูแล
นอกจากนี้ เรายังมีโค้ชที่ทั้งเป็นโค้ชประจำคณะ และมาจากนอกคณะ ซึ่งจะคอยดูแลช่วยเหลือพวกเราในการคิดค้นทำโปรเจคและให้คำปรึกษาเรื่องเรียนอีกทั้งเรื่องต่างๆ มากมาย แถมยังมีทั้งโค้ชไทยและโค้ชชาวต่างชาติ แค่นี้ก็ทำให้พี่บอสตัดสินใจเลือกเรียนคณะสหวิทยาการเทคโนโลยีและนวัตกรรมได้แล้วค่ะ

เพราะพี่บอสคิดว่าในอนาคต แค่ทักษะเดียวไม่พอแน่!
ส่วนตัวพี่บอสคิดว่า ในอนาคตการประกอบอาชีพไม่ว่าจะเป็นธุรกิจส่วนตัวหรือองค์กรอุตสาหกรรม เราไม่จำเป็นต้องมีความรู้หรือทักษะแค่ด้านเดียว ถ้าเรามีทักษะหลากหลายด้านล่ะ? ธุรกิจที่เราทำ องค์กรที่เราอยู่ก็จะมีบุคลากรที่มีความสามารถหลายด้านและยังสามารถพัฒนาความก้าวหน้า เพื่อสร้างผลประโยชน์ให้แก่ธุรกิจและองค์กรได้ดียิ่งขึ้นไปอีกนะ

คณะนี้เราได้เลือกเอง!
เด็กอย่างเรามักถูกปลูกฝังให้เรียนไปตามกฎเกณฑ์ต่างๆ ภายใต้กรอบที่เคยถูกกำหนดและจำกัดไว้มาช้านาน แล้วทำไมเราถึงเลือกเดินเส้นทางของตัวเองไม่ได้ล่ะ? ถ้าเราได้เรียนในสิ่งที่เราชอบ เราก็จะสามารถนำสิ่งที่เราชอบไปต่อยอดเป็นอาชีพ หรือการทำงานในอนาคตได้ และคณะสหวิทยาการฯ ก็ให้เราเลือกเองได้ เริ่มตั้งแต่สิ่งที่เราอยากจะเรียน

ที่ ม.ศรีปทุม เดินทางสะดวกมีากก
สำหรับพี่บอสแล้ว นอกจากจะเลือกเรียนต่อในคณะที่ตรงใจ พี่ยังเน้นความสะดวกสบายในเรื่องของการเดินทางเป็นหลักด้วยแหละค่ะ จากบ้านไปมหาวิทยาลัยก็ไกลพอสมควรนะ แต่ไม่เป็นอุปสรรคในการตื่นเช้าของพี่บอสเลยค่ะ ที่สำคัญคือมหาลัยยังมีสถานีรถไฟฟ้าจอดลงตรงหน้ามอเลยแหละ ทำให้เอื้ออำนวยกับนักศึกษาทุกคนรวมถึงพี่ด้วย

เส้นทางในอนาคตที่กับงานที่อยากทำ
สิ่งที่วางไว้ในอนาคตคือ passenger service ค่ะไม่ได้ชอบอยู่ที่สูงมาก และคิดว่าการทำงานภาคพื้นดินเป็นอะไรที่น่าท้าทายดีนะ ได้เห็นในสิ่งที่คนอื่นไม่เห็น เพราะเบื้องหลังในตำแหน่งงานต่างๆ ล้วนน่าสนใจ ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับความชอบของแต่ละบุคคลด้วย เช่น บรรยากาศการทำงานเอย สถานการณ์ต่างๆ อีก เริ่ดๆ ปังไม่ไหว

ความฝันจริงๆของพี่บอสคือ
พี่มีความฝัน ที่คนธรรมดาคนหนึ่งไม่กล้าฝัน ถ้านอกจากเรื่องอาชีพการงานในอนาคตแล้ว อีกอย่างหนึ่งที่น่าสนใจสำหรับพี่ก็น่าจะเป็นเรื่องของวงการบันเทิงกับด้านแฟชั่นค่ะ อยากสัมผัสถึงการเป็นที่รู้จักในคนหมู่มาก มีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับในสังคมด้วย คิดว่าเป็นสิ่งที่จะสอนเราในเรื่องความอดทน ทั้งต่อสถานการณ์และแรงกดดันต่างๆ ได้อย่างดีค่ะ พี่ว่าน่าสนใจไปอีกแบบ

สิ่งที่พี่คิดว่าจะทำให้ฝันเราเป็นจริงได้
ในมุมมองของพี่บอส...เป้าหมายนี่สำคัญนะ คุณจะเดินหน้าไปได้ยังไงถ้าคุณยังไม่รู้เลยว่าตัวเองต้องการอะไร หรือชอบอะไร น้องๆ ต้องตั้งเป้าค่ะ แล้วถึงไปหามัน ถามตัวเองว่าชอบสิ่งนี้จริงๆ รึเปล่าไม่มีใครรู้ว่าอะไรเหมาะกับเราหรอก ลองไปเรียนรู้ดูเผื่อสิ่งนั้นอาจเป็นสิ่งที่ใช่ก็ได้ ขอแค่เปิดใจให้กันก็พอ พูดหวานเป็นน้ำผึ้งเดือนห้าเลยจ้าซิส

อยากเจอสิ่งใหม่ๆ ก็มาลองดูกัน!
สำหรับน้องๆ คนไหนที่ยังไม่รู้จะเรียนอะไรดี กำลังค้นหาตัวตนว่าชอบอะไร หรือ ใครที่ยังหาตัวเองไม่เจอ ก็ลองมาดูคณะสหวิทยาการเทคโนโลยีและนวัตกรรม ซึ่งเป็นคำตอบของการข้ามกรอบความคิดเก่าๆ สู่การเรียนในรูปแบบใหม่ของการศึกษา ส่วนใครที่มีเป้าหมายแล้ว พี่บอสก็ขอฝากไว้ให้คิดนะ "คนเราไม่จำเป็นต้องเก่งแค่ด้านเดียว แต่เราเลือกเป็นที่หนึ่งในแบบของเราได้" มาเป็น "เด็กนวัตกรรม" ด้วยกันนะคะ

เจาะลึก 10 Stations ดร.เกรียงไกร สัจจะหฤทัย

ผู้ปลุกปั้น สถานีแห่งความสำเร็จ ให้เด็กสหวิทยาการฯ

HELLO SPU!

ชื่อ : ดร.เกรียงไกร สัจจะหฤทัย

วุฒิการศึกษา :

- ปร.ด.,(บริหารการศึกษา), มหาวิทยาลัยศรีปทุม, 2557
- บธ.ม. (พานิชย์อิเล็กทรอนิกส์), มหาวิทยาลัยศรีปทุม, 2552
- บธ.บ. (การจัดการ), มหาวิทยาลัยศรีปทุม, 2549

คำคมที่ชอบ : ความสำเร็จเกิดจาก แนวคิดและลงมือทำ

ถ้ารถไฟฟ้าเปิดจะไปไหน : ไปสยามสิครับของอร่อยเยอะเลย!

พูดถึงคณะสหวิทยาการเทคโนโลยีและนวัตกรรม แบบสั้นๆ เข้าใจง่าย!

- ☑ เลือกเรียนได้หลากหลาย
- ☑ เหมาะกับคนที่อยากมีทักษะ เก่งหลายๆ ด้าน
- ☑ ไม่มีสอบ แต่ลงมือทำใช้การสอบผ่าน Project
- ☑ มีโค้ชที่ดูแลอย่างใกล้ชิด
- ☑ เน้นให้นศ.ได้ทำจริงตั้งแต่ต้นและสนับสนุนจนสำเร็จ

การเรียนรู้ที่ดีที่สุดคือการลงมือทำ

คณะนี้เป็นคณะที่ดึงศักยภาพของแต่ละบุคคลมาสร้างสรรค์ชิ้นงาน ผ่านรูปแบบการทำงานเป็นทีม เป็นการเรียนรู้ข้ามศาสตร์ การทำงานเรียนรู้ข้ามกลุ่ม ข้ามคณะเรียนรู้แบบก้าวกระโดดจากผู้ประกอบการ เพราะผมเชื่อว่าการรู้ที่ดีที่สุด คือการลงมือทำและสร้างสรรค์ธุรกิจด้วยนวัตกรรม

10 Stations สู่ความสำเร็จ

วันนั้นผมคิดได้ว่าการศึกษาคือการเดินทางในรูปแบบหนึ่งพอมองออกไปหน้ามหาวิทยาลัย เลยได้ไอเดียของรถไฟฟ้าที่มีสถานีต่างๆ จึงได้ออกแบบหลักสูตรในรูปแบบสถานี ซึ่งกว่าจะมาเป็นสถานีผมก็ต้องศึกษาข้อมูลแนวโน้มจากทั้งในและต่างประเทศ รวมถึงความต้องการของสถานประกอบการและอุตสาหกรรม จนตกผลึกออกมาเป็น 10 สถานี

แต่ละสถานีมีแต่เรื่องเจ๋งๆ

ปีแรก เด็กสหวิทยาการฯ จะได้เรียนรู้ 3 สถานี เริ่มจากสถานีปล่อยไอเดียเน้นการคิดสร้างสรรค์ ตามด้วยสถานีเรื่องเล่า ที่เน้นการสื่อสารให้เฉียบคมยืนหนึ่งในทุกเวที ที่พิเศษคือให้ลองเลือกเรียนในรายวิชาที่ตัวเองสนใจด้วย และในทุกๆ ซัมเมอร์ตั้งแต่ปี1 เด็กของเราจะได้ไปเรียนรู้ ณ สถานประกอบการ ซึ่งเป็นการช่วยค้นหาตัวตนว่าสาขาอาชีพไหนเหมาะกับตัวเองที่สุด โดยเน้นเรียนรู้ด้านเทคโนโลยีใหม่ๆ

จากนั้นพอขึ้นปี 2 จึงเรียนรู้ในสถานีการจัดการสมัยใหม่ ซึ่งเริ่มมีความท้าทายในความเป็นผู้นำ เน้นทักษะที่ตอบโจทย์ในศตวรรษที่ 21 พอถึงจุดนี้ก็ครึ่งทางแล้ว เด็กๆ ก็จะได้เลือกเรียนรู้งานในสถานประกอบการเดิม หรืออาจเป็นสถานประกอบการณ์ใหม่ตามที่เขาสนใจ เป็นการตอกย้ำความสามารถที่เพิ่มมากขึ้น

พอขึ้นปี 3 สถานีนี้จะเน้นให้เด็กๆ ได้เลือกเรียนเชิงลึกตามศาสตร์ที่สนใจจากทุกคณะทุกสาขาวิชา จนถึงสถานีสุดท้ายที่จะนำองค์ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ตลอดการเดินทางตลอด 9 สถานี มาประกอบร่างเป็นโครงงานนวัตกรรมสุดเจ๋ง เรียกว่าจบกันแบบหล่อๆ สวยๆ ทั้งยังมีสถานประกอบการมารอต้อนรับ หรือลุยทำธุรกิจของตัวเองได้เลย! ซึ่งทางมหาวิทยาลัยเองก็มีทุนให้สร้างธุรกิจด้วย WOW ไหมครับ!

ได้ยินว่าเด็กสหวิทยาการมีโค้ชด้วย!

ผมว่าคณะเราดูแลทุกด้านเลยนะครับ เด็กคณะนี้อยู่กันเหมือนครอบครัว ไม่ว่ามีเรื่องอะไรเราก็จะคุยกันได้ ช่วยกันแก้ไขปัญหากันครับ เด็กๆ ก็จะสนิทกับโค้ชที่ปรึกษามาก ยิ่งในช่วงที่จะนำเสนอโครงงานนี่อยู่กันจนตึกปิดเลยครับ เรียกว่าดูแลกันอย่างดีเลย

ตั้งเป้าหมาย ค่อยเดินทางสู่ฝัน

สิ่งสำคัญคือการตั้งเป้าหมายครับ เพราะความสำเร็จไม่สามารถเกิดขึ้นได้ หากเราไม่ได้กำหนดเป้าหมาย หากเรารู้ว่าปลายทางอยู่จุดไหน แล้วต้องเดินยังไงให้ไปถึงจุดนั้น แม้ระหว่างทางเราจะเจอหลายสิ่งไม่ว่าจะเป็น ครอบครัว องค์กร เพื่อนทีมงาน ซึ่งมีอุปสรรค ปัญหา รวมถึงโอกาสเข้ามามากมาย สิ่งเหล่านี้ก็เป็นสิ่งที่ส่งผลกับการไปถึงเป้าหมาย รวมถึงเป็นการเรียนรู้ หรือที่เรียกกันว่าประสบการณ์ครับ พอเราประสบความสำเร็จ หากมองย้อนดูผมว่าเราจะได้เห็นคุณค่าหลายๆ อย่างที่เพิ่มขึ้นมาครับ

สกิลเทพๆ ที่จะติดตัวเมื่อเรียนจบ

เด็กของเราต้องคิดงานได้ สร้างสรรค์งานใหม่ๆ ได้ และสื่อสารอย่างมืออาชีพ ทั้งยังคล่องเรื่องเทคโนโลยี สร้างนวัตกรรม เรียกว่าเป็นนักคิด นักแก้ปัญหา และเป็นผู้นำที่มีแนวคิดด้านนวัตกรรม

วิธีผ่อนคลายง่ายๆ กับการทำอาหาร

เวลาว่างๆ ผมจะไปตลาดซื้อวัตถุดิบทำอาหารครับ ผมเป็นคนชอบทำอาหารอยู่แล้ว พอทำเสร็จคนทานก็มีความสุขกับอาหารที่เราทำ แค่นี้ผมก็มีความสุขแล้วครับ นอกนั้นก็รดน้ำต้นไม้ ปลูกต้นไม้เพราะพออยู่กับธรรมชาติก็คลายเครียดลงได้ครับ

คุยกับ พี่เจ

Smart Box

ทีมกลุ่มไอเดียดี "ไม้เท้าอัจฉริยะ"
นวัตกรรมที่รองรับโลกอนาคต!

มารู้จัก “พี่เจ” หนึ่งในทีมโปรเจคสร้างไม้เท้าสุดอัจฉริยะ!

สวัสดีครับผมชื่อ เจ - อธิวัฒน์ กลิ่นเจริญ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะสหวิทยาการเทคโนโลยีและนวัตกรรม สาขาวิชาสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ความสามารถพิเศษของผมที่เรียกว่าเป็นงานอดิเรกเลยก็คือ การเขียนโปรแกรมเบื้องต้นครับ รวมถึงโปรแกรมต่างๆ ซึ่งเป็นความสามารถทางด้านคอมพิวเตอร์ครับ

เจอสิ่งที่ชอบตอนไหน

จริง ๆ ผมเป็นคนที่ชอบหลายอย่างอยู่นะ ตอนแรกๆ เลยยังไม่รู้ว่าจะเลือกเรียนคณะอะไรดี แต่คณะสหวิทยาการฯ นั้นมีความหลากหลายให้เลือกในการเรียนมาก ทั้งศาสตร์และศิลป์ ซึ่งทำให้เราได้เรียนในสิ่งที่เราชอบได้หลายเส้นทาง และรู้ว่าตัวเองชอบอะไร เพราะได้ลงมือทำจริง

เราออกแบบการเรียนเองได้ด้วย?

คณะสหวิทยาการฯ เป็นคณะเดียวที่สามารถออกแบบการเรียนการสอนให้นักศึกษาเพื่อสร้างสรรค์โครงงานนวัตกรรมใหม่ๆ เป็นของตนเอง ซึ่งจะมีคาบ project based โดยให้แต่ละกลุ่มคิด และออกไอเดียเกี่ยวกับสิ่งที่เราชอบหรือถนัด เพื่อนำมาพัฒนาเป็นโครงงานในแต่ละเทอม

การเรียนแบบนี้สร้างแรงบันดาลใจให้เราได้

ซึ่งผมคิดว่ามันสร้างแรงบันดาลใจให้เรา ซึ่งจุดนี้เป็นอะไรที่สามารถเปลี่ยนวิธีคิดและค้นหาสิ่งที่ชอบของเราได้ ทำให้ผมมองปัญหาเป็นเพียงบททดสอบเหมือนการทำข้อสอบนั่นแหละครับเพราะทุก ๆ ปลายเทอมทางคณะจะเชิญคณะกรรมภายนอก มาให้คำแนะนำ ซึ่งเราจะได้ความคิดที่หลากหลายจากคอมเม้นต์ ทำให้ตัวผมและทีมสามารถพัฒนาต่อยอดชิ้นงานนั้นได้ดีขึ้น อีกทั้งทางคณะสหวิทยาการฯ เองยังสนับสนุนให้เด็กๆ ส่งโปรเจคไปประกวดตามเวทีต่าง ๆ ทำให้เรามีประสบการณ์ใหม่ๆ มากขึ้นไปอีก

โปรเจคนี้เกิดขึ้นเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ

โลกเรากำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์แบบ ซึ่งจะเกิดขึ้นในหลายประเทศ ประเทศไทยก็กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว คือมีผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปี ในจำนวนที่มากขึ้น บริบทโลกก็เปลี่ยนพฤติกรรมของผู้บริโภค ซึ่งเราต้องปรับเปลี่ยนวิธีคิดตามโลกอนาคตที่เปลี่ยนไปด้วย กลุ่มผมจึงได้เริ่มประดิษฐ์กล่อง smart box ขึ้นมา เพื่อช่วย support ผู้สูงอายุครับ กล่องนี้จะประกอบเข้ากับไม้เท้า (ดังภาพด้านล่าง) ซึ่งตัวกล่องทำหน้าที่ตรวจสอบสิ่งกีดขวาง และแจ้งเตือนเวลาเกิดเหตุฉุกเฉิน หรืออันตราย ซึ่งจะทำการแจ้งเตือนผ่านไลน์ไปยังครอบครัวหรือผู้ดูแลได้ทันทีเลยครับ

พวกเรายังคงพัฒนาโปรเจคนี้ออกมาให้สมบูรณ์แบบมากที่สุด

การวางแผนการทำงาน และการนำข้อเสนอแนะของคณะกรรมการที่ต้องใช้มาพัฒนาโปรเจคให้สมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้นในแต่ละเทอม ถือเป็นเรื่องยากและสิ่งที่ท้าทายพวกเราครับ

สิ่งที่วางไว้ในอนาคตคือทำธุรกิจส่วนตัว

อนาคตที่ผมคิดไว้ก็มีการทำธุรกิจส่วนตัวครับ ในตอนนี้ผมก็กำลังศึกษาหรือหาแนวทางที่ตัวเองชอบจริงๆ อยู่ครับ เพื่อใช้นำมาประกอบเส้นทางข้างหน้าของตัวเองครับ

มาลงมือทำ ในโลกที่เปลี่ยนแปลง

ผมมองว่าคณะสหวิทยาการฯ เกิดจากความร่วมมือเรียนรู้ข้ามศาสตร์ การทำงานเรียนรู้ข้ามกลุ่มกับคณะอื่น ถ้าน้องๆ ยังค้นหาตัวเองอยู่ หรือเป็นคนที่มีความเป็นตัวเอง แต่ยังไม่เจอว่าอยากเรียนอะไร หรือ อนาคตจะทำอะไร ลองมองดูคณะสหวิทยาการเทคโนโลยีและนวัตกรรม ครับ เพราะบางทีการเลิกรู้ทุกสิ่ง แล้วเริ่มเรียนทุกอย่าง นั้นอาจดีกว่า เพราะโลกเปลี่ยนแปลงไปแล้ว และ “การเรียนรู้ที่ดีที่สุด คือการลงมือทำ” ใครมีข้อสงสัยอะไรติดต่อทางคณะได้เลยครับ รับรองว่าได้คำตอบแน่นอน

เก่งไม่เก่ง ไม่สำคัญ เพราะผมเชื่อว่าเด็กแต่ละคนมีศักยภาพในตนเอง

ผศ.ดร.วิรัช เลิศไพฑูรย์พันธ์

มาพบหลักสูตรเฉพาะตัว ที่ให้ทุกอย่างตรงความต้องการของคนแต่ละคน!
ผมมีความคิดที่ว่า เด็กแต่ละคนมีความถนัดต่างกัน สิ่งที่คณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรมแตกต่างอย่างชัดเจน คือเราเป็นหลักสูตร Personalized Education หรือการเรียนที่จัดให้เฉพาะตัวกับผู้เรียน เด็กๆ สามารถเลือกเรียนในสิ่งที่เขาต้องการ ตามความถนัดและความชอบของแต่ละคน วิชาเรียนสามารถเลือกได้จากทุกคณะในมหาวิทยาลัยศรีปทุม และวิชาจากสถาบันคู่สัญญาต่างประเทศอีกด้วย เป็นหลักสูตรแรกในประเทศไทย ที่เน้นให้เกิดการเรียนรู้ในหลากหลายศาสตร์ ทั้ง Hard Skills และ Soft Skills โดยมีโค้ชคอยดูแลและให้คำปรึกษาเป็นรายคน ไม่ได้ใช้รูปแบบอาจารย์สอนแบบเดิมๆ อีกแล้ว

SCHOOL OF INTERDISCIPLINARY TECHNOLOGY & INNOVATION
SRIPATUM UNIVERSITY

เรียนเน้นสร้างสรรค์ + ลงมือทำ
การเรียนการสอนของคณะเราสนุกไม่น่าเบื่อ เพราะเป็นแบบบูรณาการ ใช้กิจกรรมและโครงงานเป็นหลัก ไม่เน้นการสอนแบบบรรยาย และไม่เน้นการสอบแบบเดิม ดังนั้นเวลาประเมิน เราจึงใช้ผลจากการทำกิจกรรมต่างๆ และการนำเสนอโครงงาน มาให้คะแนน และใช้ระบบการ Coaching เพื่อดูแล ช่วยเหลือและให้คำปรึกษา จากทีมโค้ช หรืออาจารย์อำนวยการเรียนรู้ เพื่อต่อยอดและพัฒนาความรู้ ความสามารถของเด็กๆ ให้สอดคล้องกับศักยภาพและความต้องการของเขา จนเด็กแต่ละคนไปถึงเป้าหมายที่ตนเองตั้งใจ รวมทั้งยังเน้นให้มีการเรียนรู้จากภาคอุตสาหกรรม ซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์จริง มาร่วมให้ความรู้และพัฒนาผลงานของเด็กๆ ด้วยครับ

เก่งหรือไม่เก่ง ไม่สำคัญ เราโค้ชให้ได้
ต้องบอกก่อนว่า เรียนที่นี่ไม่จำเป็นต้องเป็นเด็กที่เรียนเก่งเลยครับ เพราะสิ่งสำคัญของหลักสูตรนี้ คือการพัฒนาศักยภาพ ความถนัดและความชอบของเด็กๆ แต่ละคนมากกว่า เราใช้โค้ชในการดูแลเด็กเป็นรายคน เน้นมองที่ผลงานการทำกิจกรรมและโครงงานต่างๆ เพราะเราเชื่อว่าทุกคนมีศักยภาพในตัวเอง และสามารถเรียนรู้ พัฒนาต่อยอดได้ การที่เด็กๆ ได้เรียนในสิ่งที่ชอบ จะเป็นการดึงศักยภาพสูงสุดในตัวเขาออกมา ทำให้เขาประสบความสำเร็จตามที่มุ่งหวังไว้

เน้นการเป็นที่ 1 ในแบบตนเอง
ดังนั้นคณะนี้จึงเป็นพื้นที่สำหรับคนที่อยากเป็นหนึ่งในแบบของตัวเอง อยากสร้างสรรค์นวัตกรรมขึ้นเองได้ เพื่อพร้อมที่จะเป็นเจ้าของธุรกิจ หากอยากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ชอบ เปิดโอกาสการเรียนรู้แบบไร้ขีดจำกัด พบการเรียนแบบใหม่ ไม่เหมือนใคร ก็ต้องเรียนที่คณะสหวิทยาการฯ แล้วครับ

เปิดแง่มุมความคิด แพสชั่นกับการทำงาน
ในส่วนเรื่องการทำงานและองค์กร ผมไม่เคยหมดแพสชั่นในการทำงานครับ เพราะแพสชั่นในการทำงานนั้นเป็นเหมือนส่วนหนึ่งในชีวิต แต่ก็อาจมีล้าบ้างนานๆ ครั้ง แต่ก็จะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ โดยผมมองว่าปัญหาต่างๆ มีทางแก้เสมอ ขอให้เราไม่ปิดกั้นตัวเอง ไม่ยึดติดกับตัวเองย่อมมีทางออกในที่สุด

ในองค์กรคนเก่ง ไม่เท่าคนที่มีทัศนคติที่ดี
แน่นอนว่าแต่ละองค์กรต้องการบุคลากรที่มีความสามารถ และมีความขยันหมั่นเพียร แต่ที่สำคัญที่สุดคือต้องมีทัศนคติที่ดี เป็นคนที่เห็นว่าตัวเองเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร เหมือนบ้านอีกหลังของเรา การมีทัศนคติที่ดีทำให้แม้เผชิญกับปัญหา เราก็จะสามารถผ่านไปได้ด้วยกัน นำพาให้ประสบความสำเร็จทั้งตัวเองและองค์กร ในทางตรงข้ามคนเก่งและขยัน แต่มีทัศนคติที่ไม่ดีต่อองค์กร คนแบบนี้จะไม่มีคุณค่าต่อองค์กร เพราะจะสร้างปัญหาเป็นภาระและสร้างความแตกแยกให้กับองค์กร

ทีมเวิร์ค ยังไงก็ทำให้เวิร์ค
ดังนั้นสิ่งที่สำคัญคือเรื่องทีมที่ดีในองค์กร ยิ่งทีมดีเท่าไหร่ ยิ่งร่วมมือกันช่วยเหลือกัน จะเป็นการแบ่งปัน เป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ เหมือนหนึ่งบวกหนึ่งที่มากกว่าสอง

ผู้บริหารอารมณ์ดี
ส่วนตัวผมเป็นคนไม่ค่อยโกรธใครเท่าไหร่ ยิ่งในเรื่องของการทำงาน ผมมองว่าไม่มีอะไรสมบูรณ์แบบทุกอย่าง แค่ทำให้ดีที่สุดจะดีกว่า

ทำงานแล้ว อย่าลืมใส่ใจดูแลตัวเอง
หากเกิดความเครียดจากการทำงาน ผมมักใช้เวลาผ่อนคลายด้วยการอยู่กับครอบครัว เล่นกับลูกๆ หรือเล่นกีฬา ทำสมาธิ แม้ผมอาจไม่ใช่ตัวอย่างที่ดีที่สุดในเรื่องการดูแลสุขภาพ แต่ก็แนะนำว่าการดูแลร่างกายเป็นเรื่องสำคัญอีกอย่างหนึ่ง ตอนนี้จึงพยายามออกกำลังกายในช่วงที่พอจะมีเวลา ส่วนใหญ่จะใช้วิธีการเดินเร็วและวิ่งแบบเบาๆ ในเรื่องการทานอาหารก็จะใช้วิธี Intermittent Fasting หรือการควบคุมระยะเวลาที่ไม่ทานอาหารกับช่วงเวลาที่ทานอาหาร ซึ่งเท่าที่ทดลองมาระยะหนึ่งก็นับว่าได้ผลดีครับ

อั้ม | กัญญ์ปภัส วีรสุถินาวิน

เพราะพี่เชื่อว่าทักษะที่หลากหลาย ใช้ต่อยอดจุดหมายเราได้เสมอ!

ทักทายกันหน่อย!

สวัสดีทุกคนนน! พี่ชื่อ อั้ม - กัญญ์ปภัส วีรสุถินาวิน ตอนนี้เรียนคณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรมค่ะ ตอน ม.ปลาย พี่อั้มเรียนวิทย์ – คณิต ที่โรงเรียน มัธยมวัดดุสิต ค่ะ

สหวิทยาการฯ ตอนแรกไม่รู้จัก แต่ตอนนี้กลับตรงใจ

พี่คิดว่าคณะที่ตรงสายเลยเป็นอะไรที่เฉพาะทาง แบบค่อนข้างเป๊ะ ไม่ค่อยยืดหยุ่น และไม่ได้เป็นตัวเรา100% ตอนแรกที่สมัคร พี่ไม่รู้จักคณะนี้เลยนะ เพราะตอนนั้นเลือกจะมาเรียนบัญชี แต่วันที่มาสมัคร พอดีได้เจออาจารย์มาอธิบายให้ฟัง ว่าสหวิทยาการเขาเรียนอะไร อ.เลยแนะนำเรื่องการเชื่อมโยงศาสตร์หลายศาสตร์ และการต่อยอดธุรกิจในอนาคต ว่าเรียนแล้วเอาไปใช้ประโยชน์ยังไงได้บ้าง ก็เลยกลับบ้านไปหาข้อมูล พอเห็นว่าตรงใจเลยกลับมาสมัครเลยค่ะ!

แม้เราชอบอะไรที่แตกต่าง แต่คณะนี้ก็กลับทำให้มันลงตัวได้นะ!

ตอนแรกก็คิดว่าตัวเองเป็นคนเข้าใจยากนะ คือพี่ชอบอะไรที่มันแตกต่างกัน แถมยังหลากหลายไปหมด เช่น ชอบความสวยความงาม ชอบสังคมสงเคราะห์ จิตวิทยา บางเรื่องก็ไม่ได้เกี่ยวกันเท่าไหร่เลยใช่ไหม? แต่พอมาเรียนคณะนี้ก็ได้โค้ชมาแนะแนวทาง ทำให้เราสามารถบูรณาการหลายๆ ศาสตร์ที่เราชอบ ให้มันไปด้วยกันได้ และยังสร้างอาชีพให้เราได้ด้วย เช่น พอพี่ไปเข้าคลาสที่สอนปั้นเครื่องดินเผา อาจารย์ก็จะช่วยแนะนำต่อ ว่าปั้นแล้วสามารถคิดอะไรต่อยอดได้อีกบ้าง

ตั้งธงในใจ ว่าอยากทำธุรกิจส่วนตัว

บ้านพี่ทำธุรกิจมาหลายอย่าง ตอนนี้ทำร้านเบเกอรี่ขายออนไลน์ค่ะ ก่อนหน้านี้ก็มี คาร์แคร์ ร้านอาหาร ร้านเบเกอรี่ ตอนนี้ก็คือรอให้เราเข้าไป สืบทอดธุรกิจต่อจากทางบ้าน แต่ตอนนี้พี่ยังโฟกัส Project ที่สนใจอยู่ ทำให้หน้าที่ตอนนี้จะแบ่ง Part กัน คือ แม่ก็พยายามหาสูตรขนมใหม่ๆ อาก็ไปเรียนทำขนมแปลกๆ ใหม่ๆ มาเพิ่มเติมจากเมืองนอก ส่วนพี่ก็รับหน้าที่ดูแลในส่วนที่พวกท่านไม่ถนัด เอาสิ่งที่เราเรียนไปบูรณาการเข้ากับร้าน เช่นหลักการตลาด ช่องทางออนไลน์ ลู่ทางในการขยายธุรกิจ การต่อยอด เช่น การรับจัด Coffee Break หากใครสนใจลองแวะไปดู ร้านใน facebook ได้นะคะ ชื่อ Sweet @ home ค่ะ

ปี 2 ก็ Present งานเก่งแล้ว!

ช่วงเรียนพอเข้ามาอาทิตย์แรก อาจารย์ก็ให้ออกไปพูดหน้าห้องแล้ว ทำให้เราค่อยๆ มีความกล้ามากขึ้น ทุกคนในคณะต้องผ่านการฝึกแบบนี้หมด ตรงไหนที่ยังไม่ดี อาจารย์ก็จะจี้ว่าตรงนี้ยังต้องปรับปรุงแบบนี้ๆ นะ ทำให้เราเห็นจุดอ่อนของตัวเอง และค่อยๆ พัฒนาให้ดีขึ้นเรื่อยๆ

แล้วพี่อั้มเลือกทำโปรเจคอะไร?

ที่ทำอยู่ตอนนี้คือโปรเจคเกี่ยวกับเครื่องสำอางค่ะ นำไอเดียมาต่อยอดจากปีที่แล้วคือ ทำกระเป๋าตามโทนสีผิว แนวคิดคือเน้นให้ผู้ใช้มีความมั่นใจ โดยมองข้ามเรื่องสีผิวไป ไม่ต้องมากังวลว่าเธอจะขาวไหม เธอจะผิวสีไหน แต่อยากให้ทุกคนที่ใช้มีสุขภาพผิวที่ดี แต่ต้องร่วมกับ ตำบล หรือชุมชน เพื่อให้ธุรกิจนี้ก้าวไปอย่างยั่งยืนค่ะ

ทำซ้ำๆ ตั้งแพลน ตั้งเป้าหมาย

เรียนคณะนี้บอกเลยว่าดีมาก พี่ได้คิดอะไรใหม่ๆ รู้จักเชื่อมต่อความคิดในแต่ละจุด ให้ Link กัน ยิ่งการ Present งานบ่อยๆ ทำให้เราทำซ้ำๆ จนเกิดความมั่นใจ พอเรามั่นใจก็จะทำให้แต่ละอย่างเป็นไปตามแพลนที่เราวางไว้ แล้วทุกอย่างมันจะเป็น Step ความคิดของเราจะเป็นระบบมากขึ้นค่ะ หากใครสนใจอยากมาเรียนรู้แบบเด็กรุ่นใหม่ ที่ต้องการทักษะหลากหลายเพื่อไปสู่เป้าหมาย พี่อั้มคิดว่าคณะสหวิทยาการฯ คือคำตอบค่ะ!

สำหรับน้องๆ คนไหนที่สนใจคณะสหวิทยาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรม สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่นี่เลยนะคะ www.spu.ac.th

SPU Comics EP.01
เด็ก ปี 1 หาเพื่อนใหม่ใครว่ายาก?

วิธีเก๋ๆ หาเพื่อนใหม่สไตล์เด็กมีรถไฟฟ้าอยู่ติดหน้ามอ!

ลองสำรวจหาตรา โลโก้ SPU บนเสื้อหรือกระเป๋า

ถ้าวันธรรมดายังลงสถานีหน้ามอนี่ใช่แน่!

แล้วอย่าลืมขอเบอร์ไว้ทักทายกันล่ะ!

MINI GAME

เกมนี้พี่จัดให้ นี่เราใช่เด็กสหวิทยาการรึเปล่า?

วิธีเล่นเกม : ใส่เครื่องหมายถูกหน้าหัวข้อที่คิดว่าตรงใจเรามากที่สุด (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ชอบปล่อยของ อยากสร้างอะไรเจ๋งๆ
- ฝันอยากเป็นเจ้าของแบรนด์ เจ้าของธุรกิจ
- เชื่อสุดใจ! ว่าคนเราต้องเก่งหลายๆ ด้าน
- มีความถนัด หลายอย่างในตัวเอง
- เป็นคนแหวกแนว มีร้อย Project ในหัวแต่ไม่รู้จะเริ่มไง
- อยากเรียนวิชาจากคณะ ที่เราไม่ได้อยู่บ้าง
- กำลังค้นหาตัวเอง ในแบบที่แตกต่างจากคนอื่นๆ
- อยากมีคนดูแล แนะนำ เรื่องเรียนจะได้ไม่เดินผิดทาง
- มีความคิดอิสระ ไม่ชอบอยู่ในกรอบเดิมๆ
- อยากรู้วิธี ต่อยอดธุรกิจที่บ้าน
- อยากเป็นผู้เลือก มากกว่าถูกเลือก
- อนาคตอยากเลี้ยงแมว และได้ทำงานที่รัก

เฉลย : ทำเหมือนกันทั้งหมด 5 ข้อ ยินดีด้วยนะ แสดงว่าเราเหมาะสมและสหวิทยาการแล้วล่ะ!

SPU
SRIPATUM UNIVERSITY

มหาวิทยาลัยศรีปทุม รับ DEK 64

ทุน SPU ตัวจริง
สนับสนุนค่าหน่วยกิต 100%
ตลอดหลักสูตร*

ทุน SPU Portfolio 3ดี
รับทุนสูงสุด 40,000 บาท*

ทุน SPU โควตา
รับทุนสูงสุด 20,000 บาท*
(สำหรับ ผู้จบ ม.6, ปวช., กศน.)

ทุน SPU โควตา
รับทุนสูงสุด 15,000 บาท*
(สำหรับ ผู้จบ ปวส.)

*เงื่อนไขเป็นไปตามมหาวิทยาลัยกำหนด

"เรียนกับตัวจริง
ประสบการณ์จริง"

เดินทางสะดวก
มีสถานีรถไฟฟ้า
หน้ามหาวิทยาลัย

เลือกเรียนสไตล์ที่ใช่
กับหลักสูตร 2 ปริญญา

อินเตอร์สุด!! กับหลักสูตร
ความร่วมมือกับต่างประเทศ

ที่สุด!! กับหลักสูตรเรียน 4 ปี
ได้ปริญญาตรีควบโท

ID:@SPUAdmission

สมัครได้ทุกวัน
(ไม่เว้นวันหยุด) 9.00 – 17.00 น.
โทร. 0 2558 6888 ต่อ 2121-4
หรือ 06 1420 5641-4
www.spu.ac.th