

ลองทำ 5 สิ่งนี้หลังเลิกงาน ชีวิตคุณจะเปลี่ยนไปตลอดกาล



หลังเรียนจบมา คุณก็ทำงานอย่างหนัก เพื่อปั้นอนาคตของตัวเอง บางคนอาจได้อยู่กับงานที่รัก ทำงานที่คุณรักเข้าไปเข้ามาอย่างไม่เบื่อหน่าย บางคนอาจมาผิดสาย หรือบางคนรู้สึกว่าคุณไม่ปลื้มอยู่ตลอดเวลา ไม่เป็นอย่างใจหวังไปซะหมด แต่สิ่งที่คนส่วนใหญ่เป็นเหมือนกันคือ คุณยังมีไฟและความมุ่งมั่น ที่จะแสวงหาสิ่งที่ดีกว่าเพื่อพัฒนาตัวเอง

เวลาหลังการทำงานนี้แหละ คือชีวิตที่แท้จริงของคุณ!! เพราะคุณสามารถใช้มันได้อย่างเต็มที่ในการพัฒนาตนเอง และสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ที่เป็นของคุณอย่างแท้จริง และคุณใช้เวลาหลังเลิกงานทำอะไรบ้างล่ะ ?

- ดูซีรีส์เรื่องโปรด
- เล่นเกมออนไลน์กับเพื่อน
- ปาร์ตี้แบบหนักหน่วง
- หรือนอนหลับอย่างตายนอนตายยาก

คุณใช้เวลาไปกับสิ่งเหล่านี้รีเปล่า ?

และหากวันหนึ่งคุณตื่นขึ้นมาแล้วพบว่า ชีวิตคุณไม่ก้าวหน้าไปไหน คุณคงโทษไม่ได้แล้วล่ะ ว่าเป็นเพราะบริษัทไม่เคยจัดสรรสเทิร์นนิ่งให้คุณ หรือส่งเสริมในการพัฒนาทักษะคุณ เพราะคุณคือผู้รับผิดชอบตัวเองทั้งหมด คุณต้องทำทุกอย่างเพื่อพัฒนาตัวเอง!!

ย้ำกันอีกครั้ง!! เวลาหลังเลิกงานเพียงไม่กี่ชั่วโมง หากคุณสามารถใช้มันอย่างมีประสิทธิภาพ ชีวิตคุณจะเปลี่ยนไปตลอดกาลเลยล่ะ

1. สูตร 1 ทุ่ม - เทียงคิน

หากคุณฝันอยากเป็นนักเขียน แต่จับสายบัญชีมา คุณก็สามารถทำบัญชีในเวลาว่าง และใช้เวลาช่วงหลังเลิกงานในการทำงานเขียนที่คุณชอบได้ อาจเป็นบทความฟรีแลนซ์ เพิ่มเพิ่มทักษะ และหารายได้ไปในตัว เริ่มเรียนรู้ทีละนิด เพิ่มทักษะทีละหน่อย สละสมาธิไปเรื่อยๆ แล้ววันหนึ่งมันจะเป็นสิ่งที่คุณถนัด และมีมูลค่ามหาศาลจนคุณอดตกใจไม่ได้

“เวลา 1 ทุ่ม จนถึงเทียงคิน เป็นเวลาที่มีค่าที่สุดในชีวิต คุณควรจัดสรรมันให้ดี แบ่งมันสำหรับครอบครัว เพื่อน คนรัก และเพิ่มทักษะความรู้”

2. ขยายคอนเนคชัน

ยิ่งคอนเนคชันคุณกว้างขึ้นเท่าไร ความก้าวหน้าก็ยิ่งมากขึ้นเท่านั้น โดยคุณอาจเริ่มจาก

- ช่วยบริษัทของคุณ หาพาร์ทเนอร์
- ติดต่อกับคนที่มีความสามารถ และเรียนรู้ทัศนคติและความคิดดีๆ จากเขา
- เข้าร่วมวงสังคมใหม่ๆ เพื่อพบปะคนเพิ่มเติม เริ่มจากคลาสโยคะ หรือคลาสเรียนภาษาที่ไม่แย่นะ
- งาน Networking ดีๆ ที่มีแต่คนเปิดใจ
- หรือกระทั่งการติดต่อกับคนในโลกออนไลน์อย่างกรู๊ปใน Facebook หรือ LinkedIn

เพียงเท่านี้ คุณก็จะมีคอนเนคชันดีๆ ได้ไม่ช้า และใครจะไปรู้ว่า ในวันหนึ่งพวกเขาอาจจะเป็นคนที่เปิดธุรกิจร่วมกับคุณ เป็นเจ้านายคุณ เป็นลูกน้องฝีมือฉกาจของคุณก็ได้

3. สร้างโอกาสให้ตัวเอง

หากบริษัทไม่ให้ออกาสคุณ หรือบอสของคุณไม่เปิดโอกาสให้คุณได้เรียนรู้ คุณก็ต้องสร้างโอกาสด้วยตัวเอง อย่าหยุดอยู่กับที่ด้วยการทำงานเดิมๆ ของคุณ หากคุณอยู่ในตำแหน่งการตลาด การวิ่งไปช่วยงานฝ่ายเซลบ้างก็ไม่ใช่ว่าเรื่องแย่ โดยอาจอาสาทำงานฟรีๆ เพื่อช่วยเหลือตามคอนเซ็ป “สร้างงาน สร้างอาชีพ” แล้วคุณจะรู้ว่า สิ่งที่คุณได้แลกไปกับเวลา และคืนกลับมา นั้นแสนคุ้มค่า เพราะคุณจะได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีมกับคนอย่างหลากหลาย ได้เรียนรู้ว่างานจะเป็นไปในทิศทางใด และควรแก้ไขปัญหาต่างๆ อย่างไร แต่ว่าอย่าให้งานอาสาสมัครของคุณ มารบกวนงานหลักของคุณล่ะ จัดสรรเวลาให้ดี

4. อ่านให้มากขึ้น

WorkVenture มีโอกาสได้เจอนักลงทุนที่มีชื่อเสียงท่านหนึ่งที่ประสบความสำเร็จอย่างมาก จนเราอดที่จะถามถึงเคล็ดลับความสำเร็จไม่ได้ และได้คำตอบมาว่า “อ่านไปเรื่อยๆ อย่าหยุด” คือสูตรสำคัญที่จะทำให้ประสบความสำเร็จ และเขามีความเชื่อว่า “ความรู้” คือกุญแจของความสำเร็จ ถ้าอยากประสบความสำเร็จได้ไหน จงชวนขวยอ่านหนังสือที่เกี่ยวกับเรื่องนั้นๆ ให้หมด และเขามักจะถามคนอื่นๆ อยู่เสมอ ว่าคุณชอบหนังสือเรื่องไหน หนังสือเรื่องไหนอ่าน จากนั้นเขาก็จะเริ่มอ่านหนังสือเหล่านั้นให้หมด

5. ออกกำลังกายและนั่งสมาธิ

หยุดสิ่งเหล่านี้และมาดูแลสุขภาพกายและใจ ด้วยการออกกำลังกายและนั่งสมาธิ คือสิ่งสำคัญที่คุณควรทำเป็นประจำ การออกกำลังกายจะยืดอายุคุณได้นาน และคุณจะมีพลังทุกครั้งที่ทำ และการนั่งสมาธิจะทำให้คุณได้ทบทวนตัวเองว่าจุดอ่อน จุดแข็ง ในแต่ละวันของคุณมีอะไรบ้าง และถ้าเจอเหตุการณ์แบบนี้อีก คุณจะแก้ไขมันได้อย่างไร และไม่แน่นอนมันอาจจะช่วย เสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์ให้กับคุณได้ด้วย

ที่มา : <https://www.workventure.com>