

## เริ่มงานวันแรกกับภาษากาย



ความประทับใจครั้งแรกจะเกิดขึ้นจากสิ่งที่เห็นด้วยตา ซึ่งก็คือ การแสดงออกด้วยภาษากาย เพื่อให้เริ่มงานวันแรกเป็นไปได้ด้วยดี มาดูเกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ทำให้คุณสื่อสารกับเพื่อนร่วมงาน ในการเริ่มงานวันแรกผ่านท่าทางได้อย่างถูกต้อง

**ยืนตัวตรง** ปกติเราจะยืนห่อตัวเล็กน้อย เมื่อเรารู้สึกประหม่า ดังนั้น พยายามยืนหลังตรงเพื่อสร้างความมั่นใจเมื่อพบเจอผู้ร่วมงานใหม่ ๆ ทำให้พวกเขารู้สึกว่าคุณมั่นใจที่จะทำงานที่นี่

**สบตา** การสบตาคือหนึ่งในวิธีที่ใช้สื่อสารกับผู้อื่น และเป็นสิ่งสำคัญที่จะสร้างความประทับใจแรกพบ ถ้าฝ่ายตรงข้ามไม่สามารถสบตากับคุณได้ เขาอาจคิดว่าคุณมีสิ่งผิดปกติ ดังนั้น อย่าลืมสบตาฝ่ายตรงข้ามเมื่อกล่าวคำทักทายในครั้งแรก

**ยิ้มด้วยท่าทางเปิดรับ** อย่ากอดอกเมื่อสนทนากับผู้อื่น การกอดอกเป็นการยืนแบบปิดและส่งผลกระทบต่อการสร้างความสัมพันธ์ สิ่งที่คุณควรทำคือ การส่งยิ้มให้กับคนที่คุณพบเป็นครั้งแรก เมื่อมีคนเข้ามาหาคุณขณะที่คุณกำลังนั่งอยู่ คุณควรยืนขึ้นทักทายเขา เพื่อให้คุณอยู่ในระดับเดียวกัน การวางมือจากงานที่กำลังทำอยู่จะทำให้เขารู้สึกว่าคุณให้ความสำคัญกับเขาอย่างเต็มที่

**กำจัดสิ่งดึงดูดความสนใจอื่น** หลายคนเล่นโทรศัพท์มือถือ แคะเล็บ เล่นผมตัวเอง และอีกหลาย ๆ อย่างเวลาเบื่อหรือประหม่า ซึ่งอาจดูเป็นสิ่งที่เล็กน้อย ๆ น้อย ๆ สำหรับคุณ แต่อาจดูน่ารำคาญสำหรับฝ่ายตรงข้าม ดังนั้นควรพยายามลดท่าทางเหล่านี้ลง

เก็บโทรศัพท์มือถือไว้ในกระเป๋า และพยายามให้มืออยู่นิ่ง ๆ ยิ่งคุณดูสงบเท่าไร ฝ่ายตรงข้ามก็จะสื่อสารกับคุณได้ดียิ่งขึ้นเท่านั้น