

ตงงานแล้วเฟลสมัครงานอย่างไรให้ตงงาน



คนส่วนหนึ่งอาจจะเคยเผชิญกับสถานการณ์ตงงาน ที่ทำให้รู้สึกเฟล ท้อแท้ สิ้นหวัง หากแต่เราสร้างกำลังใจให้ตัวเองบอกกับตัวเองว่า **“ไม่มีใครตงงานไปตลอดชีวิต”** ก็จะทำให้มีกำลังใจขึ้น พร้อมจะต่อสู้บนบงสังเวียนชีวิตที่หากวันนี้ไม่เป็นดังหวัง วันหน้าก็เริ่มต้นใหม่ได้เสมอ

คุณควรจะลุกขึ้นยืนให้เร็วที่สุดและมุ่งหน้าหางานต่อ อาจไม่ต้องคาดหวังอะไรมากแต่ลงมือทำให้ดีที่สุด ปรับความคิด ทศนคติให้เป็นไปในทางบวกด้วยใจอันสงบ เมื่อนั้นคุณจะมีความพร้อมต่อการแข่งขันได้ในทุกสถานการณ์

เมื่อคุณเข้มแข็งขึ้นแล้ว ก็ลุยหางานต่อ โดยวิธีเตรียมพร้อมดังนี้

1. ทำเรซูเม่ให้เจ้ง

ควรทำเรซูเม่ให้ดึงดูดใจนายจ้าง โดยให้ใส่รายละเอียด ข้อมูลส่วนตัว การศึกษา ประสบการณ์การทำงาน คุณสมบัติพิเศษ ความสนใจพิเศษ โดยใส่ตามความเป็นจริง ซึ่งจะเป็นการเพิ่มโอกาสให้นายจ้างเรียกคุณเข้าสัมภาษณ์งาน

2. อย่าลืมนเขียนจดหมายแนะนำตัว

การเขียนจดหมายแนะนำตัวจะทำให้นายจ้างรู้จักคุณมากยิ่งขึ้น ทั้งยังเป็นมารยาทที่ดีในการเริ่มต้นสมัครงาน คุณอาจจะใส่ข้อมูลคร่าวๆ เช่น บอกที่มาของเว็บไซต์ หรือคนที่แนะนำคุณเข้าสมัครงานไว้ส่วนเริ่มต้นของจดหมาย ต่อด้วยประสบการณ์การทำงานที่ผ่านมา และคุณสมบัติพิเศษที่คุณมีติดตัวปิดท้ายด้วยการเขียนความความคาดหวังในการได้รับการเข้าสัมภาษณ์งาน

3. ฝึกการพูดถาม-ตอบ

ให้คุณตั้งคำถามหากถูกเรียกตัวเข้าสัมภาษณ์งาน โดยอาจมีคำถาม เช่น ประวัติการทำงานที่ผ่านมา เหตุผลที่ออกจากที่เก่า รู้จักบริษัทนายจ้างได้อย่างไร คุณจะทำอะไรให้บริษัทเติบโตไปได้มากกว่านี้ ข้อดี ข้อเสียในตัวคุณ เป้าหมายในเส้นทางอาชีพของคุณ เป็นต้น

4. เรียกความมั่นใจกลับมา

ให้คุณปรับความคิดและสภาพจิตใจให้ร่าเริง แจ่มใส เพราะความสำเร็จจะเกิดขึ้นได้เมื่อเรามีความสุขกับสิ่งที่เป็นอยู่ พยายามบอกตัวเองว่า “ไม่มีอะไรที่เราทำไม่ได้หากตั้งใจที่จะทำ” พร้อมทั้งให้นึกถึงความสำเร็จเล็กๆ น้อยๆ ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นเสมือนธนาคารความคิด ที่คุณจะฝากแต่เรื่องดีๆ ให้สมอง ตั้งแต่การคิดบวกออกมาใช้ ทำให้เรามีความมั่นใจขึ้นเมื่อถูกเรียกตัวไปสัมภาษณ์ก็จะตอบคำถามได้อย่างมั่นใจ

5. นอนหลับให้เพียงพอ

ในช่วงที่หางานหากเกิดความเครียดให้ฝึกหายใจเข้า-ออกช้าๆ และปล่อยวางเรื่องที่ทำให้ขุ่นข้องหมองใจ พร้อมทั้งกินอาหารที่มีประโยชน์ อาจจะกินเมนูไข่เพื่อเพิ่มโปรตีน สร้างความจำให้กับสมอง และเมื่อถึงเวลานอนก็ให้นอนหลับให้สนิทเพื่อให้สมองปลอดโปร่ง เตรียมพร้อมต่อสู้ในเช้าวันต่อไป

ทั้งหมดนี้จึงเป็นแนวทางให้คุณสมัครงานและได้งาน ด้วยข้อปฏิบัติต่างๆ ที่คุณสามารถเริ่มทำได้ตั้งแต่วันนี้ เพื่อสร้างอนาคตให้เข้าใกล้ความสำเร็จ

ที่มา : <https://board.postjung.com/1148889>