

คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีปทุม

“Making Imagination Practical”

สร้างจินตนาการให้ปฏิบัติได้จริง
เป็นที่ต้องการของอุตสาหกรรม

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรกของประเทศไทย

9 หลักสูตรสาขาวิชา

ระดับปริญญาตรี โท เอก

➤ ระดับปริญญาตรี

- วิศวกรรมไฟฟ้า, วศ.บ.
- วิศวกรรมโยธา, วศ.บ.
- วิศวกรรมเครื่องกล, วศ.บ.
- วิศวกรรมอุตสาหการ, วศ.บ.
- เทคโนโลยีวิศวกรรม (ต่อเนื่อง), กล.บ.

➤ ระดับปริญญาโท

วิศวกรรมโยธา, วศ.ม.
วิศวกรรมไฟฟ้า, วศ.ม.
การจัดการพลังงานและสิ่งแวดล้อม, วศ.ม./วท.ม.

➤ ระดับปริญญาเอก

วิศวกรรมโยธา, วศ.ด.

16 กลุ่มความเชี่ยวชาญ

วิศวกรรมไฟฟ้ากำลังและพลังงาน
ระบบควบคุมและการวัดทางไฟฟ้า
ระบบสื่อสารและโทรคมนาคม
วิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์

การบริหารงานก่อสร้าง
วิศวกรรมโครงสร้าง และภูมิ
วิศวกรรมสิ่งแวดล้อม และแหล่งน้ำ
ระบบการขนส่ง สำรวัช และพลังงาน

วิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ - ระบบควบคุมอัตโนมัติ
วิศวกรรมระบบพลังงาน
วิศวกรรมระบบอาคาร
วิศวกรรมยานยนต์

การบริหารงานอุตสาหกรรม และ Logistics
วิศวกรรมการผลิต
การจัดการคุณภาพ และความปลอดภัย
เศรษฐศาสตร์วิศวกรรม

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม บางเขน

61 ถนนพรลัย์ธิน แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

โทรศัพท์ 0 259 1111 ต่อ 2147

ໂພ/ກຮ 0 2579 1111 ຕໍ່ໂ 2147

อีเมล **engineer@spu.ac.th**

www.spu.ac.th/engineer/



การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้าไหม้เบื้องต้น

1. ใช้น้ำสะอาด ราว 50 หรือแช่ผู้บาดเจ็บจากไฟลวก เพื่อลดความเจ็บปวดของบาดแผล และหยุดการทำลายจากความร้อน



2. หากผู้บาดเจ็บสวมแหวน นาฬิกา กำไล ซึ่งสัมผัสกับความร้อนเป็นเวลานาน ให้รีบถอดออก เพราะบริเวณที่ถูความร้อนจะเกิดอาการบวม



3. ปิดแผลด้วยผ้าปิดแผล ถ้าหาไม่ได้ให้ใช้ผ้าเช็ดหน้า ปลายหมอน หรือผ้าปูที่นอนพันบาดแผลไว้ และรีบนำส่งโรงพยาบาล



ข้อมูล

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของกรุงเทพมหานคร
และศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ

ภาพประกอบ

บริษัท นาโนเบย์ สตูดิโอ

เรียบเรียง / พิสูจน์อักษร

ก่อกัดดี อาชวากร

ธรรณี มณีนศรี

ออกแบบรูปเล่ม

บริษัท นาโนเบย์ สตูดิโอ

พิมพ์

ครั้งที่ 1 - มกราคม 2555 จำนวน เล่ม

จัดพิมพ์โดย

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม
61 ถนนพหลโยธิน แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
www.spu.ac.th

สนับสนุน

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
มหาวิทยาลัยศรีปทุม

พิมพ์ที่

มหาวิทยาลัยศรีปทุม

การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากไฟไหม้เบื้องต้น

1. ใช้น้ำสะอาด รด สด หรือแช่ผู้บาดเจ็บจากไฟลวก เพื่อลดความเจ็บปวดของบาดแผล และหยุดการทำลายจากความร้อน



2. หากผู้บาดเจ็บสวมแหวน นาฬิกา กำไล ซึ่งสัมผัสกับความร้อนเป็นเวลานาน ให้รีบถอดออก เพราะบริเวณที่ถูกความร้อนจะเกิดอาการบวม



3. ปิดแผลด้วยผ้าปิดแผล ถ้าหาไม่ได้ให้ห่อผ้าเช็ดหน้า ปลายหมอน หรือผ้าปูที่นอนพันบาดแผลไว้ และรีบนำส่งโรงพยาบาล



อุทกภัยหรือน้ำท่วม เป็นภัยที่เกิดขึ้นได้ทุกแห่ง มีลักษณะ และความรุนแรงแตกต่างกันออกไป ดังนี้

1. การเกิดน้ำท่วมขังในที่ราบลุ่ม เกิดจากการที่ปริมาณน้ำฝนที่ตกลงมามีมากกว่าปริมาณน้ำผิวดินที่สามารถระบายออก และปริมาณน้ำที่สามารถซึมลงสู่พื้นดินได้ก็จะเกิดการท่วมขัง ระดับความรุนแรงของการท่วมขังไม่มากนัก ค่อยเป็นค่อยไปแต่กินเวลานานในการระบายน้ำออก

2. การเกิดน้ำป่าบริเวณป่าเขาที่มีความลาดชันสูง ถ้าปริมาณฝนในพื้นที่รับน้ำมีมาก จนทำให้ปริมาณน้ำผิวดินที่ระบายออกจากพื้นที่ด้วยอัตราที่รุนแรงเรียกว่าน้ำป่า ยิ่งถ้าป่าบริเวณนั้นปราศจากต้นไม้ปกคลุม ดินก็จะพังถล่มลงมาตามลำน้ำ กิ่งไม้ ตะกอนดินทราย และหินลงมาด้วย ก่อให้เกิดความเสียหายแก่พื้นที่บริเวณท้ายน้ำเป็นอย่างมาก อุทกภัยจากน้ำป่ามีความรุนแรงกว่าประเภทแรก และจำเป็นต้องใช้เวลาในการแก้ไข จนกว่าพื้นที่นั้นจะกลับฟื้นคืนสภาพดังเดิมได้

3. น้ำล้นตลิ่งของลำน้ำ เกิดจากปริมาณและอัตราน้ำหลากที่เกิดขึ้นในบริเวณต้นน้ำมีมากเกินไปกว่าความสามารถของแม่น้ำในบริเวณดังกล่าวที่จะรับได้ ยิ่งถ้าเป็นแม่น้ำขนาดใหญ่ที่ปราศจากระบบควบคุมจะก่อให้เกิดความเสียหายมาก และเป็นวงกว้าง

4. น้ำท่วมอันเกิดจากการรั่วซึมของระบบควบคุม เช่น เขื่อนพัง อ่างเก็บน้ำแตก ประดูระบายน้ำไม่อาจทำหน้าที่ได้ ก่อให้เกิดน้ำหลาก มีความรุนแรงมากกว่าน้ำป่าและความเสียหายที่เกิดขึ้นก็มากกว่าเช่นกัน

ผลกระทบของภัยน้ำท่วม

นอกจากจะสร้างความเสียหายและอันตรายแก่ชีวิต และทรัพย์สินของประชาชน หรือของรัฐ ทั้งที่ประเมินค่าได้และประเมินค่าไม่ได้ ซึ่งจะคุกคามความเป็นอยู่ และกระทบหลายด้านอย่างซ้ำๆ ได้แก่ การกัดเซาะชายฝั่ง การรุกรานของน้ำทะเลเข้าไปในแหล่งน้ำใต้ดินและน้ำจืด ส่วนการประมง การท่องเที่ยวชายฝั่งบางส่วน อาจจะเลวร้ายจนถึงขั้นไม่สามารถอาศัยอยู่ได้ต้องมีการอพยพครั้งใหญ่

การเตรียมตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์น้ำท่วม มีดังต่อไปนี้

เพื่อการป้องกันตัวเองและความเสียหายจากน้ำท่วม ควรมีการเตรียมการไว้ล่วงหน้า เพราะหากรอให้มีการเตือนภัยเวลามากไม่เพียงพอ

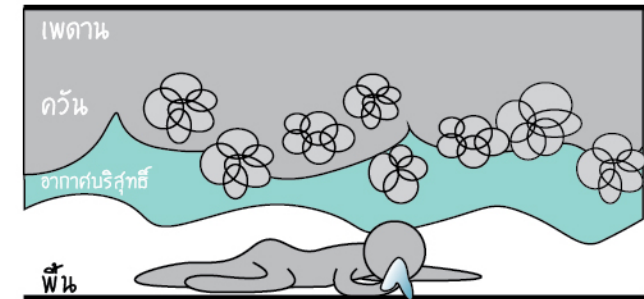
คุณสามารถหาข้อมูลจากการสอบถามหน่วยงานที่มีการจัดการด้านน้ำท่วม สิ่งที่ต้องทราบ เช่น

- ภายในละแวกใกล้เคียงในรอบหลายปี เคยเกิดน้ำท่วมสูงที่สุดเท่าไร
- เราสามารถคาดคะเนความเร็วของน้ำหรือโคลนได้หรือไม่
- เราจะได้การเตือนภัยล่วงหน้าก่อนที่จะมาถึงเป็นเวลาเท่าไร
- เราจะได้รับการเตือนภัยอย่างไร
- ถนนเส้นใดบ้าง ในละแวกนี้ที่จะถูกน้ำท่วมหรือมีสิ่งกีดขวาง

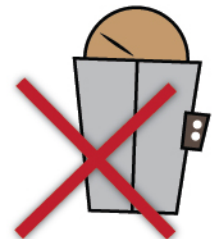


7. หากประตูดมมีความร้อนห้ามเปิดประตูเด็ดขาด ให้โทรศัพท์เรียกหน่วยดับเพลิง และแจ้งให้ทราบว่าคุณอยู่ที่ใดของเพลิงไหม้ หากฟ้าผ่าตัวชุนน้ำให้เปียก ปิดทางเข้าของควัน ปิดพัดลมและเครื่องปรับอากาศ พร้อมส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือที่หน้าต่าง

8. ให้ปิดจมูกและปากด้วยผ้าชุบน้ำเพื่อป้องกันการสำลักควัน คลานตัวไปให้ต่ำกว่าควันไฟ พยายามทำตัวให้ต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพราะควันจะลอยอยู่ด้านบน และอากาศบริสุทธิ์จะอยู่ด้านล่าง (เหนือพื้นห้อง) ถ้าเสื้อผ้าติดไฟ ให้หยุด นอนลง และกลิ้งตัวไปมาให้ไฟดับ



9. พยายามมองหาทางหนีไฟ ห้ามใช้ลิฟต์เด็ดขาดขณะเกิดเพลิงไหม้ และไม่ควรใช้บันไดภายในอาคาร หรือบันไดเลื่อน เนื่องจากบันไดเหล่านี้ไม่สามารถป้องกันควันไฟ และเปลวไฟได้ ให้ใช้บันไดหนีไฟภายในอาคารเท่านั้น



4. หาตำแหน่งสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ แล้วเปิดสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ จากนั้นหนีออกจากอาคารพร้อมโทรศัพท์เรียกหน่วยดับเพลิงทันที



5. หนีออกมาแล้วปิดประตูห้องทันที รับแจ้งเจ้าหน้าที่ดูแลอาคารเพื่อโทรศัพท์แจ้งหน่วยดับเพลิง

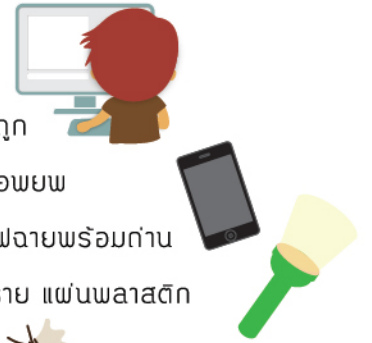


6. ก่อนจะหนีออกมาให้วางมือบนประตู หากประตูมีความเย็นอยู่ ค่อยๆ เปิดประตู แล้วหนีไปยังทางหนีไฟฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด



เตรียมตัวให้พร้อมก่อนหน้าท่วม

1. ตรวจสอบข้อมูลเรื่องน้ำท่วมที่เคยเกิดในละแวกบ้าน หรือพื้นที่ใกล้เคียง เพื่อคาดการณ์และเตรียมตัวได้ถูก
2. วางแผนและตรวจสอบสถานที่และเส้นทางสำหรับการอพยพ
3. เตรียมอุปกรณ์สื่อสาร สำรองแบตเตอรี่โทรศัพท์ ไฟฉายพร้อมถ่าน
4. เตรียมวัสดุอุดปิดป้องกันบ้านเรือน เช่น กระสอบทราย แผ่นพลาสติก ไม้แผ่น ตะปู กาวซีลคอน
5. นำยานพาหนะไปเก็บไว้ในพื้นที่ที่น้ำไม่ท่วม
6. ย้ายสิ่งของขึ้นที่สูง ส่วนของใช้ขนาดใหญ่ หอัฐหรือไม้หั่นให้สูงชันจากพื้น
7. เรียนรู้ข้อมูลพื้นฐานที่จำเป็นและสร้างทักษะความชำนาญแก่ครอบครัว เช่น หมายเลขโทรศัพท์สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน เส้นทางการเดินทาง การอพยพที่ปลอดภัย จุดนัดหมายหากเกิดการพลัดหลง ระบบเตือนภัยของรัฐ
8. เตรียมถุงยังชีพบรรจของใช้จำเป็นพร้อมเสบียงอาหาร และยาประจำตัวอย่างน้อย 3 วัน ในกรณีที่ต้องอพยพออกจากพื้นที่ เตรียมของใช้เท่าที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีพ เช่น น้ำดื่ม อาหารแห้งและอาหารกระป๋อง ยา วิทยุพกพา ไฟฉาย แบตเตอรี่สำรอง สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน เป็นต้น เพื่อใช้ขณะน้ำท่วมและหลังน้ำท่วม แต่อย่าพกพามากเกินไปเพราะอาจจะเป็นภาระในการอพยพ
9. เก็บของมีค่าไว้ในที่ปลอดภัย และบันทึกรายการทรัพย์สินหรือถ่ายรูปไว้เป็นหลักฐาน



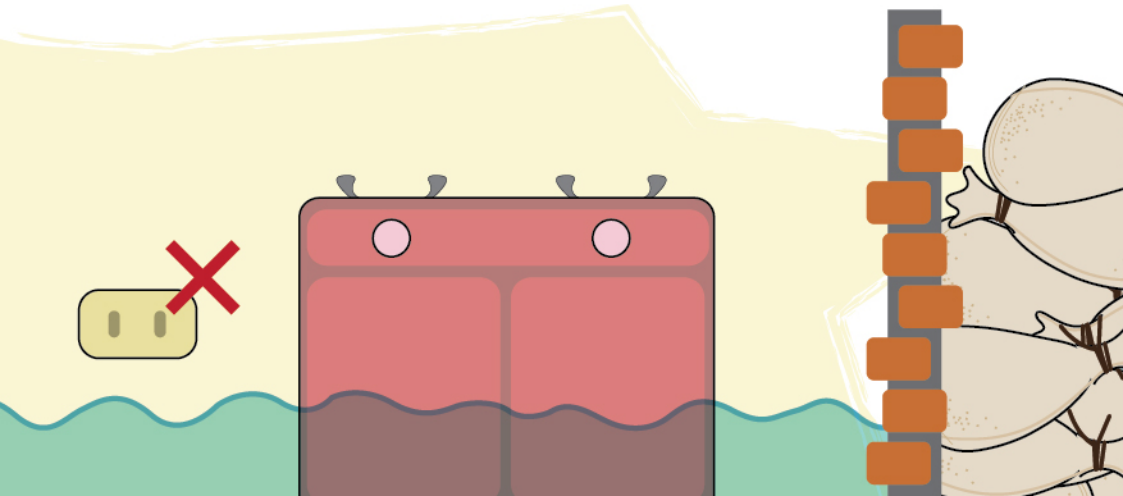
ข้อควรปฏิบัติระหว่างน้ำท่วม

การเตรียมตัวระหว่างเกิดน้ำท่วม หากมีการเตือนภาวะน้ำท่วมสำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในบริเวณพื้นที่เสี่ยง

- ปิดแก๊สและตัดสะพานไฟ
- อุดปิดช่องต่างๆ ที่น้ำสามารถไหลเข้ามาได้
- เคลื่อนย้ายสิ่งของที่มีค่าไปไว้ในที่สูง
- ชักซ้อมความเข้าใจเรื่องการอพยพกับสมาชิกในครอบครัวอีกครั้ง
- ควรติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด เพราะภัยน้ำท่วมอาจเกิดขึ้นบริเวณบ้านของคุณได้ และปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น

• เมื่ออยู่ภายในบ้าน

1. ปิดวาล์วแก๊สให้สนิท ตัดระบบไฟฟ้า ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดภายในบ้าน ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า
2. ระวังสัตว์อันตรายที่มากับน้ำ เช่น งู ตะขาบ
3. เดินอย่างระมัดระวัง เนื่องจากอาจมีอันตรายจากโคลนที่ทำให้ลื่นหรือเศษวัสดุของมีคมที่ลอยมากับน้ำ
4. ห้ามบริโภคทุกอย่างที่สัมผัสกับน้ำท่วมขังโดยตรง



วิธีปฏิบัติตัวเมื่อเกิดเพลิงไหม้

1. ก่อนเข้าพักในอาคาร ควรศึกษาเรื่องตำแหน่งบันไดหนีไฟ เส้นทางหนีไฟ ทางออกจากตัวอาคาร การติดตั้งอุปกรณ์ ระบบ Sprinkle และอุปกรณ์อื่นๆ รวมทั้งต้องอ่านคำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยจากเพลิงไหม้และการหนีไฟอย่างละเอียด



2. ขณะที่อยู่ในอาคาร ควรหาทางออกฉุกเฉินสองทางที่ใกล้ห้องพัก ตรวจสอบดูว่าทางออกฉุกเฉินไม่ปิดล็อกตาย หรือมีสิ่งกีดขวาง และสามารถใช้เป็นเส้นทางออกจากอาคารได้อย่างปลอดภัย ตลอดจนนับจำนวนประตูห้อง โดยเริ่มจากห้องท่านไปยังทางออกฉุกเฉินทั้งสองทาง เพื่อไปถึงทางออกฉุกเฉินได้ แม้ว่าไฟฟ้าจะดับหรือปกคลุมไปด้วยควันไฟ



3. วางกุญแจห้องพักและไฟฉายไว้ใกล้กับเตียงนอน ถ้าเกิดเพลิงไหม้จะได้นำกุญแจห้องและไฟฉายไปด้วย อย่ามัวเสียเวลากับการเก็บสิ่งของ รวมถึงควรเรียนรู้และฝึกเดินภายในห้องพักในความมืดบ้าง



หลายคนอาจไม่เชื่อว่า คว้นไฟจากเหตุการณ์เพลิงไหม้นั้นสามารถคร่าชีวิตคนได้

เพราะ

ภายในเวลา **1 วินาที**

คว้นไฟสามารถสามารถลอยสูงขึ้นไปได้ถึง **3 เมตร**

และภายใน **1 นาที**

คว้นสามารถลอยขึ้นไปได้เท่ากับตึก **60 ชั้น**

ดังนั้นทันทีที่เกิดเพลิงไหม้ คว้นไฟจะปกคลุมอยู่รอบตัวอย่างรวดเร็วทำให้อวัยวะสำคัญของคว้นไฟตายก่อนเปลวเพลิงสาเหตุการตาย **50-80%** ของผู้เสียชีวิตอันดับหนึ่งขณะเกิดไฟไหม้คือ **การสำลักคว้น**

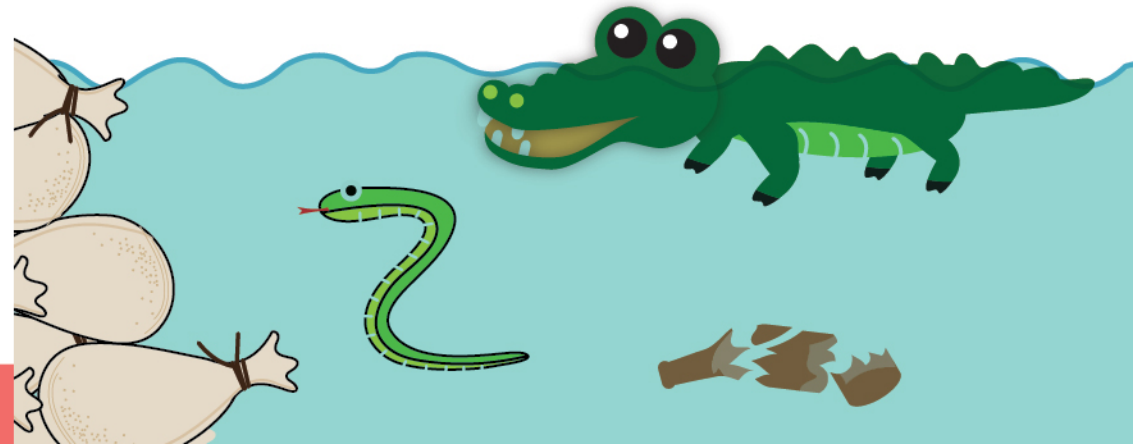


• หากอยู่นอกบ้าน

1. ห้ามเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล เนื่องจากหากกระแสน้ำแรงอาจพัดพาไปได้ หากจำเป็นต้องเดินผ่านที่น้ำไหลให้ลองใช้ไม้จุ่มเพื่อวัดระดับน้ำก่อนทุกครั้ง มีผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตเนื่องจากจมน้ำในขณะที่น้ำกำลังมา
2. ห้ามขับรถในพื้นที่ที่กำลังเกิดน้ำท่วม ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่จะจมน้ำ นอกจากจะทำให้ทรัพย์สินเสียหายแล้วอาจอันตรายถึงชีวิตได้ หากเห็นป้ายเตือนตามเส้นทางต่างๆ ห้ามขับรถเข้าไป เพราะอาจมีอันตรายข้างหน้า
3. ห้ามเข้าไปใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า เสาไฟฟ้า สายไฟฟ้า เนื่องจากหากมีไฟฟ้ารั่ว อาจถูกไฟดูดได้ กระแสไฟฟ้าสามารถวิ่งผ่านน้ำได้เมื่อเกิดน้ำท่วม แต่ครั้งจะมีผู้เสียชีวิตเนื่องจากไฟดูดมากกว่าสาเหตุอื่นๆ เมื่อเห็นสายไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดเสียหาย กรุณาแจ้ง 191 หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

การเตรียมตัวหลังน้ำท่วม

หลังจากน้ำท่วมควรดูแลตนเองทั้งทางร่างกายและจิตใจของคุณและคนในครอบครัว เนื่องจากความเจ็บป่วยทางจิตใจ (ความเครียดและความวิตกกังวล) อาจใช้เวลาในการรักษานานกว่าทางกาย (บาดแผลต่างๆ โรคน้ำกัดเท้าและผื่นคัน โรคอุจจาระร่วง โรคตาแดง) ซึ่งโดยส่วนใหญ่เป็นเรื่องสุขอนามัย อีกทั้งการเก็บกวาด กำจัดทำลาย และตรวจสอบความเสียหายของบ้านเรือนที่อยู่อาศัยทั้งในบ้านและรอบบ้าน



การเกิดแผ่นดินไหว

เกิดขึ้นและสัมผัสได้บริเวณเปลือกโลก เป็นผลสืบเนื่องมาจากการปล่อยพลังงานออกมาเป็นจำนวนมากและทันทีทันใดในรูปของคลื่นแห่งความสั่นสะเทือนซึ่งเกิดสั่นไหวใต้ดินหรือใต้พื้นมหาสมุทรจากการเคลื่อนที่ของเปลือกโลกตามแนวแยกซึ่งเป็นไปได้ในหลายลักษณะ

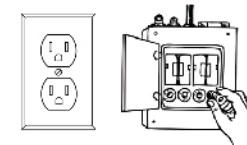
แผ่นดินไหวในแต่ละครั้งอาจมีความรุนแรงมากน้อยต่างกัน และยังส่งผลให้เกิดผลเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินตามไปด้วยเป็นอย่างมาก แผ่นดินไหวอาจก่อให้เกิด ภูเขาไฟระเบิด หรือ คลื่นน้ำ (Tsunami) ซึ่งช่วยแพร่กระจายความเสียหายไปตามมวลน้ำในมหาสมุทรได้อย่างมากมายมหาศาล

สำหรับประเทศไทยนั้นค่อนข้างโชคดีด้วยลักษณะภูมิประเทศ และที่ตั้งของประเทศไม่ได้ตั้งอยู่แนวแผ่นดินไหวของโลก ดังนั้นประเทศไทยจึงถูกจัดอยู่ในบริเวณที่มีภัยแผ่นดินไหวระดับต่ำจนถึงปานกลาง ซึ่งสามารถยืนยันจากข้อมูลในประวัติศาสตร์ และสถิติอดีตที่ผ่านมา ประมาณ 700-800 ปี ประเทศไทยยังไม่มีเคยมีประวัติศาสตร์ ความเสียหายรุนแรงจากแผ่นดินไหวที่มีจุดศูนย์กลางอยู่ในประเทศ



5. ตรวจสอบว่า แก๊สรั่ว ด้วยการดมกลิ่นเท่านั้น ถ้าได้กลิ่นให้เปิดประตูหน้าต่างทุกบาน

6. ให้ออกจากบริเวณที่สายไฟขาด และวัสดุสายไฟพาดถึง



7. เปิดวิทยุฟังคำแนะนำฉุกเฉิน อย่าใช้โทรศัพท์นอกจากจำเป็นจริงๆ



8. สำรวจดูความเสียหายของท่อน้ำ และท่อน้ำทิ้งก่อนใช้



9. อย่าเป็นไทยมุงหรือเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูง หรืออาคารพัง



การดำเนินการหลังเกิดแผ่นดินไหว

1. ควรตรวจตัวเองและคนข้างเคียงว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่
ให้ทำการปฐมพยาบาลขั้นต้นก่อน
2. ควรรับออกจากอาคารที่เสียหายทันที เพราะหากเกิดแผ่นดินไหวตามมา
อาคารอาจพังทลายได้

3. ใสรองเท้าหุ้มส้นเสมอ เพราะอาจมีเศษแก้ว
หรือวัสดุแหลมคมอื่นๆ และสิ่งหักพังขวาง



4. ตรวจสอบสายไฟ ท่อน้ำ ท่อแก๊ส
ถ้าแก๊สรั่วให้ปิดวาล์วตั้งแก๊ส
ยกสะพานไฟ อย่าจุดไฟ
หรือก่อไฟจนกว่าจะแน่ใจว่าไม่มีแก๊สรั่ว



การดำเนินการก่อนการเกิดแผ่นดินไหว

1. ควรมีไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย และกระเป๋า
เตรียมไว้ในบ้าน และให้ทุกคนทราบว่าอยู่ที่ไหน
2. ศึกษาการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
3. ควรมีเครื่องมือดับเพลิงไว้ในบ้าน เช่น เครื่องดับเพลิง ดึงทรายบินต้น
4. ควรทราบตำแหน่งของวาล์วปิดน้ำ วาล์วปิดก๊าซ
สะพานไฟฟ้าสำหรับตัดกระแสไฟฟ้า
5. อย่าวางสิ่งของหนักบนชั้น หรือหิ้งสูงๆ
เมื่อแผ่นดินไหวอาจตกลงมาเป็นอันตรายได้
6. พูกเครื่องใช้หนักๆ ให้แน่นกับพื้นผนังบ้าน
7. ควรมีการวางแผนเรื่องจุดนัดหมายในกรณีที่ต้องพลัดพรากจากกัน
เพื่อมารวมกันอีกครั้งในภายหลัง



8. สร้างอาคารบ้านเรือนให้เป็นไปตามกฎเกณฑ์ที่กำหนดสำหรับ
พื้นที่เสี่ยงภัยแผ่นดินไหว



การดำเนินการระหว่างเกิดแผ่นดินไหว

1. อย่าตื่นตกใจ พยายามควบคุมสติให้สงบ
ถ้าทำนอนในบ้านก็ให้อยู่ในบ้าน ถ้าทำนอนนอกบ้านก็ให้อยู่นอกบ้าน
เพราะส่วนใหญ่ได้รับบาดเจ็บเพราะวิ่งเข้าออกจากบ้าน

2. อย่าใช้ เทียน ไม่ขีดไฟ หรือสิ่งที่ทำให้เกิดเปลว
หรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น



3. ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด
ขณะเกิดแผ่นดินไหว



4. หากอยู่ในอาคารสูง ควรตั้งสติให้มั่น และรีบออกจากอาคารโดยเร็ว
หนีให้ห่างจากสิ่งที่จะล้มทับได้

5. หากอยู่ในที่โล่งแจ้ง ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า ต้นไม้ ป้ายโฆษณา
และสิ่งห้อยแขวนต่างๆ ที่ปลอดภัยภายนอกคือที่โล่งแจ้ง

6. หากอยู่ในบ้านให้ยืนหรือหมอบอยู่ในส่วนของบ้านที่มี
โครงสร้างแข็งแรงที่สามารถรับน้ำหนักได้มาก
และให้อยู่ห่างจากประตูบานเปิดและหน้าต่าง



7. หากอยู่ในโรงเรียน เมื่อมีประกาศอย่าตื่นตระหนก
ใช้มือประสานศอกระมัดระวังตัวไว้ เมื่อความ
สั่นสะเทือนหยุด ค่อยทยอยออกมาสู่ที่โล่ง

8. หากอยู่ในรถ ให้อจอดรถเมื่อสามารถ
จอดได้อย่างปลอดภัย และจอดในที่ซึ่ง
ไม่มีของหล่นใส่ อยู่ห่างจากอาคาร ต้นไม้
ทางด่วนสะพานลอย เสาไฟฟ้า เป็นต้น

9. หากอยู่ในเรือ ความสั่นสะเทือนเนื่องจากแผ่นดินไหว
ไม่ทำอันตรายต่อผู้ที่อยู่บนเรือกลางทะเล
ยกเว้นในกรณีเกิดสึนามิ เรือที่อยู่ใกล้ชายฝั่ง
จะได้รับความเสียหาย ให้นำเรือออกสู่ทะเลลึก

10. หากติดอยู่ในซาก อย่าติดไฟ อยู่อย่างสงบ
เกาะกอด ฟาฟนัง เพื่อเป็นสัญญาณต่อ
หน่วยช่วยชีวิต

