

หน้าต่างก.ล.ต.

โดย สุธีรัตน์ สุระเดชะ

ผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมความรู้ด้านการเงิน สำนักงานคณะกรรมการ ก.ล.ต.

E-mail : info@sec.or.th

หนังสือพิมพ์โพสทูเดย์

ประจำวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2555

เพียงแค่เริ่มก็สำเร็จ

คงไม่มีใครปฏิเสธความสำคัญของการออมการลงทุนว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างอนาคตที่มั่นคง แต่ในทางปฏิบัติ คนไทยจำนวนไม่น้อยกลับมีเงินออมไม่เพียงพอ หรือแม้แต่มิได้มีการออมเลยด้วยซ้ำ เพราะยังใช้จ่ายแบบเดือนชนเดือน ยิ่งถ้าต้องออมแบบเป็นกอบเป็นกำไว้ลงทุนหาดอกผล ยิ่งยากมาก แม้ว่าที่จริงแล้วการเก็บเล็กผสมน้อยโดยตัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกไปบ้าง เป็นจุดเริ่มต้นการออมได้ แถมยังทำให้มีเงินล้านไวใช้ก่อนถึงวัยเกษียณ ทำได้อย่างไร วันนี้มีวิธีแนะนำค่ะ

การที่จะมีเงินออมได้ ขั้นแรกต้องมีรายได้มากกว่าค่าใช้จ่ายเสียก่อน ใครที่รายได้ไม่พอใช้จ่ายอยู่ทุกเดือนก็ถึงเวลาทบทวนพฤติกรรมการใช้จ่ายของตนเองว่าทุกวันนี้เราซื้อเพราะ “ความจำเป็น (need)” หรือเพราะ “ความอยากซื้อ (want)” ก่อนซื้อไตร่ตรองบ้างหรือไม่ว่าของสิ่งนั้นจำเป็นต่อการดำรงชีวิต เป็นสิ่งอำนวยความสะดวก สร้างความเพลิดเพลิน เพิ่มความหรูหรา หรือเพื่อแสดงสถานภาพ เพราะหากเราจ่ายเงินแบบใจเร็ว ไม่ได้ไตร่ตรองถึงความจำเป็นและความคุ้มค่าให้ดีเสียก่อน อยากรู้จะได้อะไรก็ซื้อ เงินก็หมดโดยไม่รู้ตัว ผู้หญิงเวลาเห็นเสื้อผ้าลดราคาก็ไม่ลังเลที่จะเข้าไปเลือกซื้อ ทั้งที่มีเสื้อผ้ามากจนหยิบมาใส่ไม่ซ้ำกันได้เป็นเดือน ส่วนผู้ชายเห็น gadget ใหม่ ๆ ออกมายั่วใจ ต้องถอยมาซื้อให้อินเทอร์เน็ต ทั้งที่ gadget ที่มีอยู่ก็ยังไม่ได้ล้าสมัย และอาจจะยังไม่เต็มประสิทธิภาพ แต่เทคโนโลยีที่เปลี่ยนไว ก็ทนไม่ได้ที่จะต้องเปลี่ยนตาม หรือแม้แต่การใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน เช่น กาแฟราคาแพง อาหารเย็นในร้านหรูหรา หรือเครื่องดื่มในปั๊บบที่หลายคนควักเงินจ่ายกันง่าย ๆ รวมแล้วในแต่ละเดือนก็เป็นเงินไม่น้อยทีเดียว

ใครอยากเริ่มต้นเปลี่ยนชีวิต ลองหาเวลาทบทวนว่าค่าใช้จ่ายส่วนนี้ของเรามีอะไรบ้าง ลดหรือเลิกซื้อเลิกใช้จะกระทบกับการดำเนินชีวิตมากน้อยแค่ไหน หากเก็บเงินจำนวนนี้ไปลงทุนในหุ้น กองทุน ในระยะยาวแทบไม่น่าเชื่อเลยว่าเพียงลดรายจ่ายฟุ่มเฟือยลงบ้างจะสามารถสร้างความมั่นคงในชีวิตให้คุณได้มากอย่างที่คาดไม่ถึง

ตัวอย่างการเปลี่ยนค่าใช้จ่ายเป็นเงินลงทุนระยะยาว

จรัสศรี สาวออฟฟิศย่านสีลมสุดเดิน

รายจ่ายฟุ่มเฟือย		เงินออมที่ เพิ่มขึ้นต่อปี	นำไปฝากธนาคาร เมื่อครบ 10 ปี* มีเงินเพิ่มขึ้น	หรือนำไปลงทุน เมื่อครบ 10 ปี** มีเงินเพิ่มขึ้น
กาแฟเย็นแสนชิลล์ @ 150 ฿ ทุกวัน		54,000		
ชุดสวยเซ็กซี่ @ 5,000 ฿ ทุก 2 เดือน		30,000	1.88 ล้านบาท	2.38 ล้านบาท
กระเป๋าสุดหรู @ 40,000 ฿ ทุก 6 เดือน		80,000		
		<u>164,000</u>		

ลำเลิศ หนุ่มมดเทห์ หันสมัย

รายจ่ายฟุ่มเฟือย		เงินออมที่ เพิ่มขึ้นต่อปี	นำไปฝากธนาคาร เมื่อครบ 10 ปี* มี เงินเพิ่มขึ้น	เงินลงทุนเมื่อครบ 10 ปี** มีเงินเพิ่มขึ้น
กาแฟเย็นแสนชิลล์ @ 150 ฿ ทุกวัน		54,000		
ชุดเทห์เสริมบุคลิก @ 4,000 ฿ ทุก 2 เดือน		24,000	1.18 ล้านบาท	1.49 ล้านบาท
Gadget สุดล้ำ 1 เครื่อง ทุกปี		<u>25,000</u>		
		<u>103,000</u>		

สมมติฐาน * ผลตอบแทนจากดอกเบี้ยเงินฝากประจำอัตรา 3% ต่อปี

** ผลตอบแทนจากหุ้นอัตราเฉลี่ย 8% ต่อปี

คนวัยหนุ่มสาวมักมีรายจ่ายที่เข้าข่าย “ความอยากซื้อ” เสียมาก จึงจำเป็นต้องบังคับตัวเองให้ออมก่อน แล้วจึงนำส่วนที่เหลือไปใช้จ่าย อย่างนี้แน่นอนใจว่ายังมีเวลาเก็บเงินอีกมาก เพราะคุณจะปล่อยให้เงินที่ควรเป็นเงินสำหรับเก็บออมและนำไปลงทุนเพื่อสร้างอนาคตต้องหลุดลอยไปอย่างน่าเสียดาย แคลงลดความอยากแล้วมองภาพในอนาคตของคุณว่าจะเป็นแบบไหน

อนาคตที่มั่นคงและมีความสุข ไม่ได้อาศัยการสวดมนต์ขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์หรือหวังโชคช่วยรวยทางลัด แต่ตัวเราเองต้องมีการวางแผนทางการเงินที่ดี รู้จักการใช้จ่ายอย่างฉลาด ใช้ชีวิตอย่างพอเพียง และอย่าลืมว่า

การลงทุนเป็นโอกาสที่เข้ามาในชีวิต ใครยังไม่เข้าใจเรื่องการลงทุน ลองเข้ามาหาความรู้กันได้ที่ www.start-to-invest.com